研究員の眼

地方のインフラを支える外国人留学生

ネパール人留学生の事故死から考える

ニッセイ基礎研究所 代表取締役社長　手島　恒明

1――はじめに

2023 年５月 16 日に宮城県栗原市の東北自動車道でネパール人留学生を含む３名が亡くなる事故が起きて１年が経つ。事故は東北自動車道で５月 16 日の 20 時過ぎにオーバーヒートのため路肩に停車していたバスにトラックが衝突し、バスの後方で修理作業をしていた運転手の日本人とネパール人２名の、合わせて３名が亡くなった。心からご冥福をお祈りしたい。

亡くなったネパール人のうち一人は半年ほど前に来日していて日本語学校で勉強中、もう一人は日本語学校で２年間学んだ後で、自動車整備士の資格取得に向けて専門学校で学び始めたばかりであった。留学生は、昼間は語学学校や専門学校で学び、午後７時にネパール人、バングラデシュ人約 40 人を乗せたバスに乗って仙台を出発して岩手県一関市の大手メーカーの工場に向かい、夜９時頃から朝６時頃までアルバイトをして、朝の８時頃に仙台に戻り、そのまま通学する予定であった。

外国人留学生は、週 28 時間までしか働くことができないという制限があり、なるべく時給の高いアルバイトを求める。宮城県の最低賃金は時給 923 円であるが、こうした夜間のアルバイトは時給 1,300 円程度であるため、多くの留学生が夜間のアルバイトを選んでいる。夜間のメーカーの工場での作業、野菜の加工工場での総菜づくり、物流施設での荷物の仕分け作業などの単純労働は日本語が理解できなくても従事できる。東北地方は若者の人口流出が続いており、こうした夜勤労働者は働き手が不足しており、こうした外国人留学生が地方のインフラを支える担い手となっている。

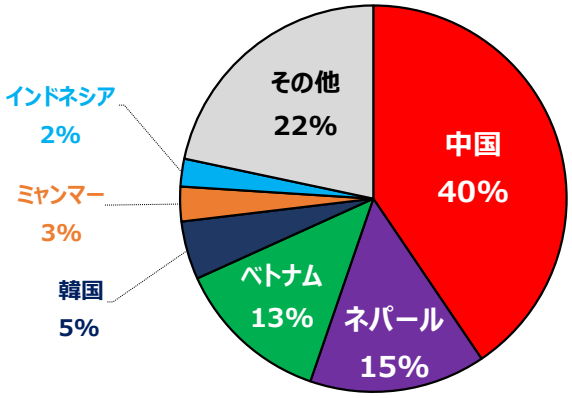
2――増加するネパール人留学生

政府は外国人留学生を 2033 年までに 40 万人を受け入れ、定着させるという目標を掲げて、日本語教育の充実、海外での早期の学生募集などの方策を進めている。1983 年から留学生 10 万人計画がスタートし、これまで外国人留学生の受け入れは順調に増加してきたが、急速に進む円安の影響もあり、今後は予断を許さない。

 Copyright ©2024 NLI Research Institute All rights reserved

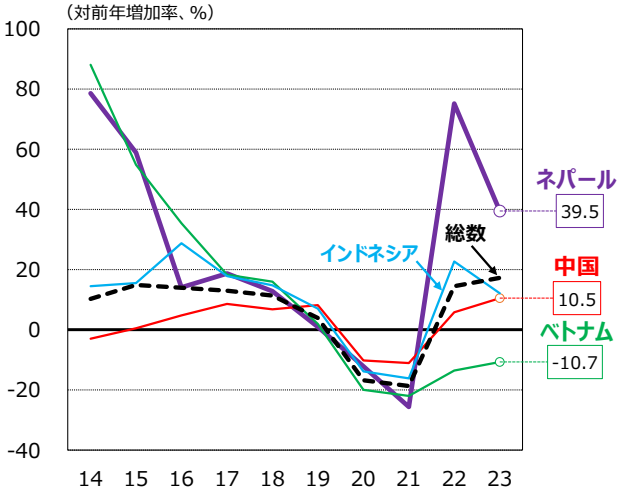
外国人留学生の国籍別割合は、2023年６月末時点で、中国：40%、ネパール：15%、ベトナム：13%の３カ国が上位を占めている［図表１］。対前年増加率では、中国とベトナムがここ数年あまり増加していない一方、ネパールは約４割増えている［図表２］。

［図表１］留学生の割合（国籍別）



（注）2023年6月末時点。
（資料）在留外国人統計（旧登録外国人統計）

［図表２］留学生数の推移



（注）2023年6月末時点。
（資料）在留外国人統計（旧登録外国人統計）

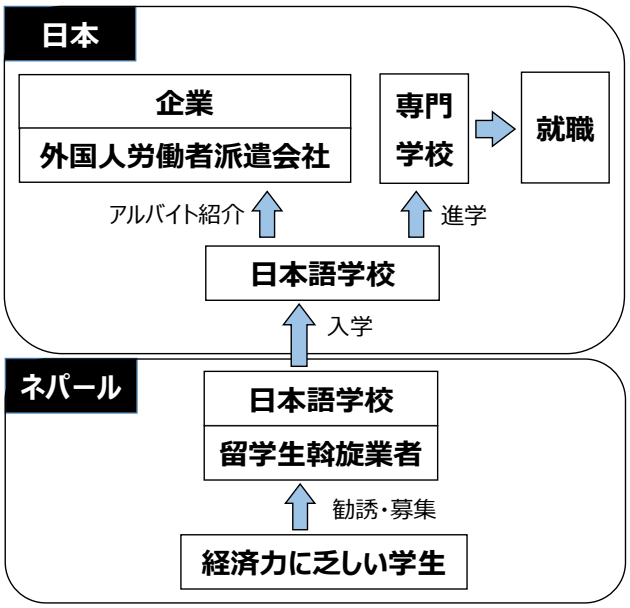
ネパール人留学生が増加した理由としては次の点があげられる。

ネパールは、アジア最貧国の一つで、最低賃金は 2023 年末時点で月額換算 17,300 ルピー（約 18,000 円）であり、ＧＤＰの約 27%は出稼ぎ労働者等からの母国送金に依存している。ネパール人は以前は中東などへの出稼ぎが多かったが、治安の悪化や劣悪な労働条件をみて、安全で社会的にインフラが整っている日本での労働希望者が増加してきている。日本は、他の国に比べて、学費が低廉であり、アルバイトを週 28 時間という制限はあるものの認められているということも裕福ではない留学生にとっては魅力的である。

また、受け入れ側（日本）の事情として、中国や韓国からの留学生減少に危機感を覚えた日本語学校や専門学校が、非漢字圏諸国からのリクルートを活発化させているという点もあげられる［図表３］。

また先ほど述べたように地方の若者の労働者不足もあり、さらにネパール人留学生の受け入れも進んでいくと思われる。ネパール人は家族を大切にしていて、母国で暮らす家族に仕送りをするためにまじめに働く人が多く、若年労働者を必要とする企業にとっても大切な人材である。今年４月には、山形県初の日本語学校が山形市に開校し、宮城県北部の大崎市古川では、来年春をめどに日本語学校が開校する予定となっている。

［図表３］ネパール人留学生の受け入れモデル



（資料）ニッセイ基礎研究所作成

 Copyright ©2024 NLI Research Institute All rights reserved

3――ネパール人留学生の声

仙台で日本語学校を卒業後、現在自動車整備専門学校で学ぶネパール人留学生に話を聞いた。

彼は子どもの頃から日本に来ることを希望し、ネパールでも日本語を少し学んでから来日した。昼間は専門学校で学び、夜間はアルバイトをしている。彼の夢は、日本の大手自動車メーカーの自動車整備士になることで、日本で家族を持ち、ずっと日本で暮らしたいと希望している。彼の TikTok のフォロワーは１万人以上いて、日本に行くことを希望するネパール人に日本の暮らしぶりなどの情報を発信している。多くのネパール人が日本での生活にあこがれて、情報を求めているという。

一方で良いことばかりではないという。

多くのネパール人は、来日時に渡航費用や語学学校に支払う費用（学費、前払い家賃等）などの多額の借金を背負って来日する。借金が 100 万円を超えるネパール人も多い。残念ながらそうしたビジネスで多額の利益を得ている留学斡旋業者もあると聞く。ネパール人がアルバイトで稼ぐ給与は、生活費・学費に加えて、こうした借金の返済、母国への仕送りなどに充てられている。そのため、限られた労働時間でなるべく高い時給を求めて働くことになる。

また来日したネパール人が最も困るのは住居の確保だという。日本語学校が用意する留学生寮は、４人部屋などでプライバシーが保てず住環境はあまり良くないという。そのためアパートを借りようとしても、日本語が理解できないため、重要事項説明などを聞いても理解できず、連帯保証人がいないことや家賃の保証会社の保証が受けられないという問題も抱えている。一方でアパートの貸主側も、一度ネパール人を受け入れたものの、例えば日本語で書かれたゴミ出しマニュアルが理解できず、近隣の住民とのトラブルを起こしてしまうネパール人もいて、家主から今後はネパール人お断りとされるケースも多い。そのためネパール人が借りられるアパートが限定され、なかなか良い住環境を得るのが難しいという。こうした問題を解決するためには、ネパール人の生活を丁寧にサポートする必要があると思われるが、来日するネパール人が急増していて、そうしたサポートがなかなか届かないのが現状である。

4――終わりに

現在国会では、参議院で外国人技能実習制度に代わる育成就労制度が審議されている。技能実習制度については、人権面からの国際的な批判を受けて、政府もようやく制度改正に動き出した。一方で、留学生受け入れについては、計画にある高度人材の優秀な学生の受け入れではなく、単純労働の担い手として利用されていて、あまりその現状が理解されないままに進められている。

日本では政府が率先して少子化対策に取り組んでいるものの、インフラを支える人手不足は特に地方でかなり深刻となってきている。日本に来てもらえる外国人に支えてもらわないといけないという事実にしっかり向き合い、彼らにいかに日本でよい人生を歩んでもらえるのかを、私たちは、しっかりと考えなければいけない時期にきているのではないだろうか。

（ニッセイ基礎研究所　代表取締役社長）

 Copyright ©2024 NLI Research Institute All rights reserved