

基礎研
レポート2023 年 20 代人口流出率にみる
「都道府県人口減の未来図」(1)
—大半が深刻な若年女性人口不足へ—

生活研究部 人口動態シニアリサーチャー 天野 馨南子
(研究所ホームページ「お問い合わせ」よりご連絡下さい)

1—20 代人口を失うことは人口の地元再生産の機能を失うこと

地方の大幅な人口減が止まらない。

エリアの人口の未来を考える場合は、過去の人口遺産（統計的に見て人口再生産にこれ以上寄与しない）である中高年人口を含む「総数」で見えていても何もわからない。にもかかわらず「県の人口が△00 万をきることをどう思いますか」といった従来型の取材が後を絶たない。

移民¹比率が 2%程度の日本におけるエリア人口の未来は人口の総数などではなく、

①出生数（増減）

②人口移動による増減（転入－転出：転入超過）、特にその大半を占める 20 代人口の社会増減

によって、決まる。

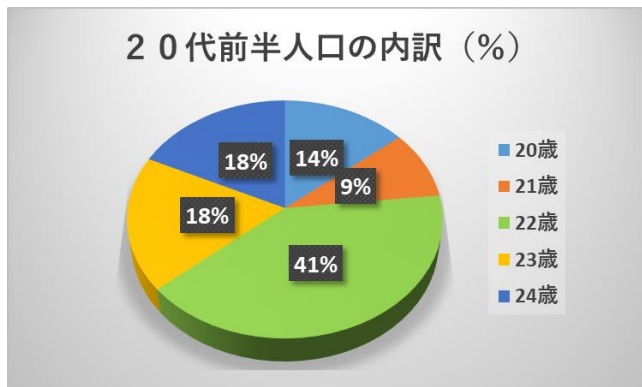
統計的には 30 代後半以降の男女の婚姻力や出生力は著しく低い。男女ともに初婚同士の婚姻の大半（男性 8 割、女性 9 割）が 34 歳までの人口である。また、第 3 子の母親・父親の平均授かり年齢であっても 35 歳までである。このような統計的実態がある中で、2023 年に東京一極集中によって東京都に純増した人口は、世代別人口で見ると 2 つの世代のみで、20 代人口が 86%（88,635 人）と圧倒的で、残りが 10 代（14,856 人）の 14%である²。さらに、20 代人口（88,635 人）の内訳をみると、20 代前半人口が 63,444 人で 72%を占めている。そのうち 22 歳が 4 割超となり、いわゆる浪人・留年や院卒と思われる 23 歳・24 歳を含めると、4 年制大卒の就職による移動人口が 8 割弱に達する（図表 1）。

¹ 移民なら誰でもいいわけではない。国内の男女バランスを崩さないような男女割合や国内定着・家族形成・納税増加につながる移民でなければ単なる「企業の足元の人手不足自転車操業要員」にすぎず人口の未来にはつながらない。

² 30 代人口について、前半人口は 415 人純増したものの、後半人口は 3979 人純減しているため、30 代人口としては 3564 人純減している。

つまり東京における若年者の一極集中は、東京都と地方との雇用綱引きがもたらす「4年制大卒男女の就職による民族大移動現象」といってもいいだろう。

【図表 1】 2023年・東京都20代前半転入超過人口 各歳内訳（男女計、人、%）



資料：総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」、「人口推計」より筆者作成

東京一極集中の主役である20代前半人口は、国勢調査でみるとその9割以上が未婚者である。そして彼ら、特に女性を失うことは、失ったエリアにおける婚姻減をもたらし、必然的に出生数減の未来をもたらす。2021年に実施された第16回出生動向基本調査³でみると、18歳から34歳の未婚男女のそれぞれ8割以上が結婚を希望している。日本は婚外子が2%程度で推移しており、初婚同士の男女が最終的にもつことになる子ども（完結出生児数）の平均値も1.9と高水準を続けている（特に地方部ほどこれを超えている）。

初婚同士の夫婦のもつ子どもの数がほとんど変わらない中で、地元の出生数が減少する主因は夫婦の間の子どもの数が減ったことが原因ではなく、その上流の「婚姻減」にあり⁴、そして、その婚姻数はエリアから消えた20代未婚女性（すなわち就職で大きく転出超過してしまう女性人口）の数の影響をダイレクトに受ける。

そこで本稿では、2023年における都道府県の「20代人口の社会減（転出超過）がそのエリアの20代人口に占める割合」（以下、20代人口社会減割合）の分析結果をランキング形式で紹介し、地方の人口の未来がいかにか危機的状況にあるかを伝えたい。

2——男性に比べて女性の20代人口流出が顕著に高い—ワースト1は4%/年

図表2から4はそれぞれ、2023年の都道府県別の20代人口転入超過数を前年2022年の都道府県別20代推計人口で割った「20代人口社会減割合」ランキングとなっている。図表2が男女合計、図表3が男性、図表4が女性のランキングとなっている。

男女合計では、前年の20代人口の3%以上を社会減させたエリアが9エリアとなる。「なんだ3%か」という読み方をしてしまう読者もいるかもしれないが、これは20歳から29歳の10歳階級分の

³ 国立社会保障・人口問題研究所が国勢調査後に実施する定期の大規模調査。

⁴ ゆえに、「子育て支援」「妊活支援」といった諸々の「既婚者支援」策の出生数への効果がみられないのは統計的に見れば当然の結果である。

人口の3%をたった1年で失っているため、10年間同じ状態が続くと、実に10年前にそのエリアに存在した20代人口の30%分を失うことになる計算である。2%以上3%未満の県も17エリア存在する。これらのエリアは10年間で10年前の20代人口の20%以上を社会減させることになる。

一方で、東京都は2022年の20代人口の48%の20代人口を10年で得ることとなる(186.6万×0.48=90万人)という、凄まじい20代人口増が予想される。

バブル崩壊後、男女ともに東京への転入超過が発生した1997年⁵から2022年(26年間)で、東京都に男性77万人・女性90万人が社会増だけで増加している(女性/男性=1.2倍)。ちなみに2023年10月の都道府県人口をみると、秋田県91万、和歌山県89万、山梨県80万、佐賀県79万であることから、実に四半世紀で地方2県分の人口(ほぼ20代人口)が東京都に移住増しているのである。

さらに「20代人口社会減割合」ランキングを男女別で見ると、大きな差があることが明確となる。

20代男性では、3%を超えるエリアが奈良県、香川県、愛媛県の3県にとどまるが、女性では13県にもものぼり、ワースト1位の青森県は4%を超える。青森県、長崎県、徳島県、高知県、福井県、岩手県、秋田県、山口県、愛媛県、福島県、山形県、鳥取県、大分県が3%を超えており、これを広域で見ると、東北地方、四国地方、中国エリアに近い山陰地方の3エリアとなっている。これらの県は、このままのペースであれば、ここから10年間で20代人口の3割以上の女性を失うことを覚悟しなければならない。当然ながら、これらの女性の大半が20代前半人口であるため、この約10年間で今の20代人口数の最大3割程度の婚姻減、そして15年間程度で(出生が発生する30代前半を彼女たちが超える期間)今の20代人口の最大6割(婚姻減×2)程度の出生減も覚悟しなければならない。

男性ランキングで2%を超えるエリアは24県であるが、女性ランキングでは29県にのぼる。このように、これから婚姻、さらには男性人口と異なり出生数を地元にもたらず20代未婚女性人口を継続的に流出させるなかで、「子育て支援優先」「婚姻率が高い」「幸福度が高い」と地方が主張したとしても、統計的に見るならば「20代女性が未婚でどんどん地元から出ていくから上昇しているに他ならない」という見方をしなければならない⁶。こうなると、地域少子化対策や地方創生対策で「地元定着女性に意見を聞けば聞くほど、未婚女性の流出増加が止まらない」という結果になってしまっている可能性も考えるべきだろう。「地元に残った男女」アンケート調査を実施して、「地元を去った男女」の気持ちを知ることができるとは到底思えないからである。

⁵ 1996年に女性から転入超過が起こっている。

⁶ すでに日本では都道府県間の出生率高低と出生増減には相関関係がなく、県単位で見ると市町村において出生率が高いエリアほど出生減が激しいといった分析結果も出てきている。

【図表2】 2023年・対前年20代人口社会増減ワーストランキング（男女計、人、%）

WORST	都道府県	性別	2022年 20代推計人口	2023年 20代転入超過数	対20代人口 社会増減割合/年
1	青森県	男女計	90,000	-3,139	-3.5%
2	愛媛県	男女計	103,000	-3,368	-3.3%
3	福井県	男女計	65,000	-2,093	-3.2%
4	岩手県	男女計	91,000	-2,832	-3.1%
5	徳島県	男女計	58,000	-1,791	-3.1%
6	福島県	男女計	145,000	-4,472	-3.1%
7	秋田県	男女計	60,000	-1,834	-3.1%
8	長崎県	男女計	98,000	-2,979	-3.0%
9	奈良県	男女計	116,000	-3,519	-3.0%
10	大分県	男女計	92,000	-2,681	-2.9%
11	山口県	男女計	107,000	-3,115	-2.9%
12	和歌山県	男女計	69,000	-1,994	-2.9%
13	香川県	男女計	78,000	-2,235	-2.9%
14	高知県	男女計	52,000	-1,490	-2.9%
15	山形県	男女計	80,000	-2,257	-2.8%
16	鳥取県	男女計	44,000	-1,239	-2.8%
17	広島県	男女計	265,000	-7,175	-2.7%
18	新潟県	男女計	175,000	-4,686	-2.7%
19	三重県	男女計	160,000	-4,233	-2.6%
20	岐阜県	男女計	177,000	-4,377	-2.5%
21	石川県	男女計	112,000	-2,710	-2.4%
22	島根県	男女計	51,000	-1,210	-2.4%
23	岡山県	男女計	188,000	-4,273	-2.3%
24	長野県	男女計	164,000	-3,508	-2.1%
25	山梨県	男女計	75,000	-1,558	-2.1%
26	佐賀県	男女計	69,000	-1,424	-2.1%
27	群馬県	男女計	179,000	-3,387	-1.9%
28	茨城県	男女計	267,000	-4,909	-1.8%
29	富山県	男女計	88,000	-1,565	-1.8%
30	兵庫県	男女計	510,000	-8,824	-1.7%
31	熊本県	男女計	147,000	-2,508	-1.7%
32	宮崎県	男女計	81,000	-1,247	-1.5%
33	鹿児島県	男女計	122,000	-1,778	-1.5%
34	静岡県	男女計	314,000	-4,176	-1.3%
35	北海道	男女計	453,000	-5,295	-1.2%
36	栃木県	男女計	173,000	-1,876	-1.1%
37	京都府	男女計	296,000	-3,082	-1.0%
38	滋賀県	男女計	147,000	-1,477	-1.0%
39	宮城県	男女計	238,000	-2,377	-1.0%
40	沖縄県	男女計	148,000	-1,110	-0.8%
41	福岡県	男女計	546,000	-3,085	-0.6%
42	千葉県	男女計	659,000	-2,579	-0.4%
43	愛知県	男女計	836,000	-1,233	-0.1%
	全国	男女計	12,675,000	0	0.0%
	大阪府	男女計	994,000	9,979	1.0%
	埼玉県	男女計	784,000	8,390	1.1%
	神奈川県	男女計	1,043,000	19,696	1.9%
	東京都	男女計	1,866,000	88,635	4.8%

【図表 3】 2023年・対前年20代人口社会増減ワーストランキング（男性、人、％）

WORST	都道府県	性別	2022年 20代推計人口	2023年 20代転入超過数	対20代人口 社会増減割合/年
1	奈良県	男性	57,000	-2,014	-3.5%
2	香川県	男性	41,000	-1,257	-3.1%
3	愛媛県	男性	54,000	-1,611	-3.0%
4	青森県	男性	48,000	-1,413	-2.9%
5	福井県	男性	35,000	-988	-2.8%
6	和歌山県	男性	36,000	-1,006	-2.8%
7	福島県	男性	78,000	-2,140	-2.7%
8	大分県	男性	48,000	-1,311	-2.7%
9	岩手県	男性	48,000	-1,297	-2.7%
10	三重県	男性	84,000	-2,256	-2.7%
11	広島県	男性	137,000	-3,539	-2.6%
12	秋田県	男性	32,000	-811	-2.5%
13	新潟県	男性	92,000	-2,320	-2.5%
14	徳島県	男性	31,000	-752	-2.4%
15	鳥取県	男性	23,000	-554	-2.4%
16	山口県	男性	56,000	-1,315	-2.3%
17	岡山県	男性	95,000	-2,229	-2.3%
18	山形県	男性	43,000	-1,007	-2.3%
19	石川県	男性	60,000	-1,373	-2.3%
20	岐阜県	男性	91,000	-2,015	-2.2%
21	長崎県	男性	50,000	-1,089	-2.2%
22	高知県	男性	27,000	-580	-2.1%
23	兵庫県	男性	253,000	-5,116	-2.0%
24	島根県	男性	27,000	-544	-2.0%
25	佐賀県	男性	35,000	-640	-1.8%
26	長野県	男性	87,000	-1,451	-1.7%
27	熊本県	男性	75,000	-1,226	-1.6%
28	群馬県	男性	95,000	-1,550	-1.6%
29	富山県	男性	48,000	-701	-1.5%
30	茨城県	男性	144,000	-2,076	-1.4%
31	宮崎県	男性	41,000	-578	-1.4%
32	山梨県	男性	40,000	-538	-1.3%
33	京都府	男性	150,000	-1,890	-1.3%
34	鹿児島県	男性	60,000	-693	-1.2%
35	千葉県	男性	340,000	-3,831	-1.1%
36	静岡県	男性	166,000	-1,707	-1.0%
37	北海道	男性	234,000	-2,249	-1.0%
38	滋賀県	男性	78,000	-693	-0.9%
39	宮城県	男性	124,000	-1,024	-0.8%
40	沖縄県	男性	75,000	-605	-0.8%
41	福岡県	男性	273,000	-1,916	-0.7%
42	栃木県	男性	93,000	-544	-0.6%
43	愛知県	男性	437,000	-730	-0.2%
	全国	男性	6,511,000	0	0.0%
	大阪府	男性	494,000	2,946	0.6%
	埼玉県	男性	401,000	4,304	1.1%
	神奈川県	男性	539,000	10,846	2.0%
	東京都	男性	937,000	45,083	4.8%

【図表 4】 2023 年・対前年 20 代人口社会増減ワーストランキング（女性、人、％）

WORST	都道府県	性別	2022年 20代推計人口	2023年 20代転入超過数	対20代人口 社会増減割合/年
1	青森県	女性	42,000	-1,726	-4.1%
2	長崎県	女性	48,000	-1,890	-3.9%
3	徳島県	女性	27,000	-1,039	-3.8%
4	高知県	女性	24,000	-910	-3.8%
5	福井県	女性	30,000	-1,105	-3.7%
6	岩手県	女性	42,000	-1,535	-3.7%
7	秋田県	女性	28,000	-1,023	-3.7%
8	山口県	女性	51,000	-1,800	-3.5%
9	愛媛県	女性	50,000	-1,757	-3.5%
10	福島県	女性	67,000	-2,332	-3.5%
11	山形県	女性	38,000	-1,250	-3.3%
12	鳥取県	女性	22,000	-685	-3.1%
13	大分県	女性	44,000	-1,370	-3.1%
14	和歌山県	女性	34,000	-988	-2.9%
15	広島県	女性	126,000	-3,636	-2.9%
16	新潟県	女性	82,000	-2,366	-2.9%
17	山梨県	女性	36,000	-1,020	-2.8%
18	島根県	女性	24,000	-666	-2.8%
19	岐阜県	女性	86,000	-2,362	-2.7%
20	長野県	女性	77,000	-2,057	-2.7%
21	香川県	女性	37,000	-978	-2.6%
22	三重県	女性	76,000	-1,977	-2.6%
23	石川県	女性	52,000	-1,337	-2.6%
24	奈良県	女性	59,000	-1,505	-2.6%
25	茨城県	女性	123,000	-2,833	-2.3%
26	佐賀県	女性	35,000	-784	-2.2%
27	岡山県	女性	92,000	-2,044	-2.2%
28	群馬県	女性	83,000	-1,837	-2.2%
29	富山県	女性	41,000	-864	-2.1%
30	熊本県	女性	72,000	-1,282	-1.8%
31	鹿児島県	女性	61,000	-1,085	-1.8%
32	宮崎県	女性	40,000	-669	-1.7%
33	静岡県	女性	148,000	-2,469	-1.7%
34	栃木県	女性	80,000	-1,332	-1.7%
35	兵庫県	女性	258,000	-3,708	-1.4%
36	北海道	女性	220,000	-3,046	-1.4%
37	宮城県	女性	115,000	-1,353	-1.2%
38	滋賀県	女性	69,000	-784	-1.1%
39	京都府	女性	146,000	-1,192	-0.8%
40	沖縄県	女性	72,000	-505	-0.7%
41	福岡県	女性	274,000	-1,169	-0.4%
42	愛知県	女性	400,000	-503	-0.1%
	全国	女性	6,165,000	0	0.0%
	千葉県	女性	320,000	1,252	0.4%
	埼玉県	女性	383,000	4,086	1.1%
	大阪府	女性	500,000	7,033	1.4%
	神奈川県	女性	503,000	8,850	1.8%
	東京都	女性	929,000	43,552	4.7%

資料：総務省統計局「住民基本台帳人口移動報告」、「人口推計」より筆者作成

3—科学的な人口政策を

日本の人口政策は中央・地方ともに「よさそうな・いいことしよう」といった感情論、思い込み論で非科学的に進んでいる感が否めない。

移民の少ないエリアにおいて、エリア全体（人流の影響を受けにくい）の合計特殊出生率が1.5を切るような状況が長期に続くならば、減少していく人口の回復が困難であるという人口学分野における研究もある中で、日本は1995年から1.5を継続的に切り続け、今や移民を多く入れている国がキープすべき最低ラインの出生率の1.3をも維持できなくなっている。

「では、もううちの県は終わりなのでしょうか」

という問いかけを、地方の人口減対策の委員会の後の取材などで受けることがある。

これには、「科学的に考えて優先順位の高い事項にしっかり向き合って取り組んできた結果の人口減であるならばそうであるが、これまで統計的な要因に対して何もできていないのだから、伸びしろは大いにある」と申し上げている。

次のレポート、「2023年20代人口流出率にみる『都道府県人口減の未来図』(2)」では、地方創生関連2法が制定された10年前と比較して、20代人口社会減割合どのような変化が起きているのかを比較データで解説したい。