

# 基礎研 レポート

## 年金額の少なさや、高齢者の健康 保険料の引上げが投稿契機に

「年金」を含むツイートの投稿契機（2023年4月）

年金総合リサーチセンター公的年金調査室長・上席研究員 中嶋 邦夫  
(03)3512-1859 nakasima@nli-research.co.jp

### 1 —— 本稿の問題意識と分析対象：年金ツイートは、何を契機に投稿されたか？

ツイートとは、Twitter に投稿されるメッセージ（発言）である。文字数が、基本的に全角で 140 文字（半角で 280 文字）までと制限されており、「つぶやき」とも呼ばれる。近年はマスコミの報道や国会審議などでも取り上げられているが、ツイートには、熟考の上で投稿されたもの、反射的に投稿されたもの、宣伝や広報、プログラムによって投稿されたものなど、様々なものが混在している。

本稿では、「年金」を含むツイート（以下、年金ツイート）が何を契機に投稿されているかを考察するために、基礎的な投稿状況やツイートに含まれるリンクを分析した。分析対象は、2023 年 4 月に投稿された年金ツイートのうち単純なリツイート等を除いたものであり（図表 1）、投稿者自身の何らかの態度が示されているツイートと言えよう。

図表 1 本稿が分析対象としたツイート

基本的な対象	・ツイート中に「年金」を含むツイート
除外対象	・単純なリツイート（投稿者自身の発言を含まないもの） ・同日の他の対象ツイートと冒頭50字が同一なもの
投稿期間	・2023年4月1～30日
データ取得時期	・基本的に投稿日翌日の早朝
分析対象件数	・137,588件

以下では、投稿状況の指標として、投稿数（ツイート数）と投稿者数を確認する。投稿数は、前述のとおり単純なリツイート等を含んでいない点に注意が必要である。投稿者数は、ユーザー名を集計区分ごとに名寄せした件数であり、同一の集計区分で同一のユーザーが複数のツイートを投稿していても 1 名と数えている。以下では、同一ユーザーからのプログラムなどを使った複数回投稿の影響を抑えるため、投稿者数を主な指標として見ていく。

## 2 —— 投稿契機となったツイート：基礎年金額や厚生年金額の少なさが多くの人の投稿契機に

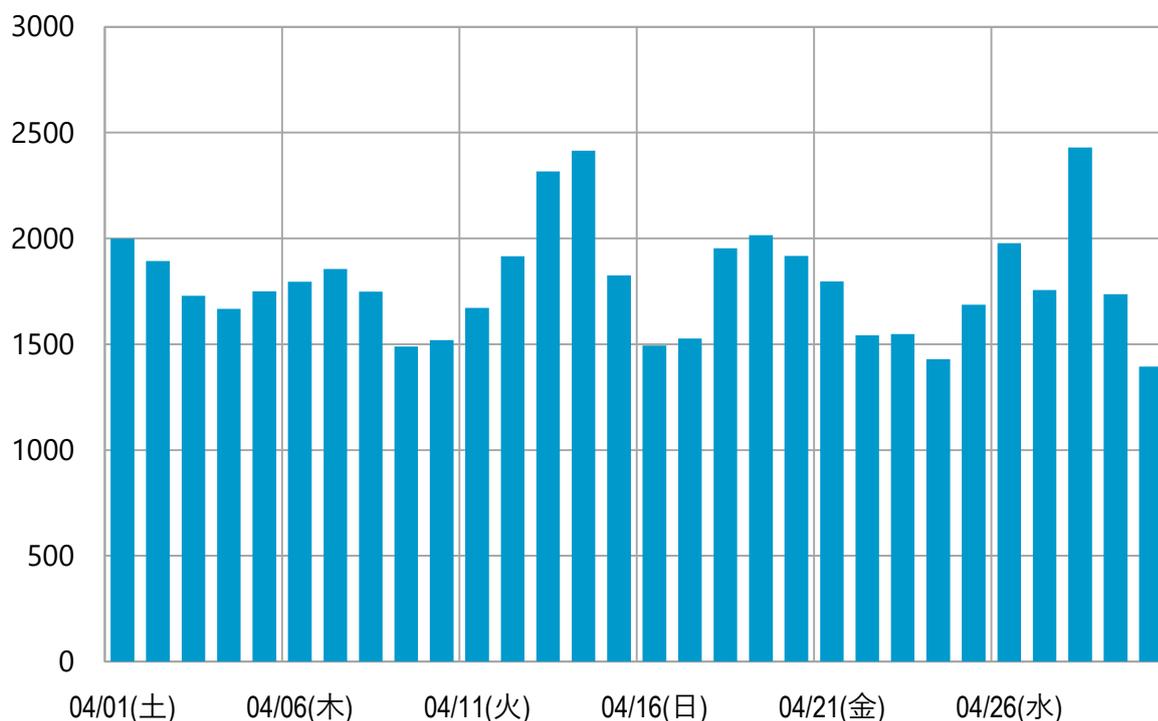
図表2は、ツイートを契機として投稿された年金ツイートの、投稿日別の投稿者数の推移である。既存のツイートに対するコメントの投稿（返信ツイートや引用リツイートなど）が、この集計の対象である<sup>1</sup>。図表2を見ると、4月28日(金)が最多で、14日と13日も多くなっている<sup>2</sup>。

図表3は、年金ツイートの投稿契機となったツイートのうち、そのツイートを契機とした年金ツイートの投稿日別の投稿者数が上位10件に入ったものである。

最も多くの投稿者の投稿契機となったのは、基礎年金の満額の少なさを訴える4月27日に投稿されたツイートだった。このツイートでは、国民年金に上限である40年加入した場合に受け取れる基礎年金の満額が月額約6万円で、40年も真面目に払って老後が生きて行けない制度はどこかが間違っていると述べている。なお、同じツイートは4月29日も多くの年金ツイートの投稿契機となり、同じユーザーによる4月2日のツイートは4月3日に一定程度の投稿者の投稿契機となった。

2番目に多くの投稿者の投稿契機となったのは、ツイートと同じ文言の5ちゃんねる掲示板のスレッドを転載したWebページへのリンクであった。このスレッドは、4月17日に掲載された幻冬舎オン

図表2 ツイートを契機として投稿された年金ツイートの投稿者数



(注1) 同一のユーザーが同日に複数の年金ツイートを投稿していても、1名と数えている。

<sup>1</sup> あるツイートの返信ツイートや引用リツイートとして投稿された年金ツイートのほか、他のツイートのURLをツイート中のURL1つめとしている年金ツイート(※)も、ツイートを契機として投稿された年金ツイートとみなしている(2022年9~12月投稿分の分析では、※のタイプの年金ツイートをWebページを参照しているツイートとして集計していた)。なお、ツイートを契機として投稿された年金ツイート64,302件のうち、返信ツイートは51,543件、引用リツイートは12,284件、※のタイプの年金ツイートは475件であった。

<sup>2</sup> 平均+1~2以上の標準偏差を「多い」の目安にしている。以下同じ。

ラインの同題名の記事に関するもので、同記事は高齢者夫婦世帯の収入（月額22万円）や支出の内訳を紹介していた。

3番目に多くの投稿者の投稿契機となったのは、基礎年金の満額や標準的な厚生年金額の少なさを訴える4月28日に投稿されたツイートだった。このツイートでは、基礎年金の満額（月額6.6万円）に加え、平均的な給与の単身男性が受け取れる年金額（月額15万円）を示していた<sup>3</sup>。

なお、以前の分析では投稿の契機となったツイートの上位10件の大半が他のツイートやWebページへのリンクを含んでいたのに対し、今月は上位10件のうち3件のみだった点も、特徴であった。

図表3 年金ツイートの投稿契機となったツイート（年金ツイートの投稿日別の投稿者数の上位10件）

投稿日	投稿の契機となったツイートの情報			左記を契機とした年金ツイートの集計	
	ツイート内容 (一部。改行は空白に置換)	投稿者(一部)	投稿日時	投稿者数	投稿数
4月3日	ちょっと考えて欲しい。高校や大学を出て40年以上も国民年金を収めた個人授業主やフリーランスの人間は拳句の果てが月に6万。これでどうやって生きて行け	(認証なしのため非表示)	4月2日 15:25	83	83
4月13日	【僥倖】大手パチンコ屋「マルハン」さん、ギャンブルと介護を悪魔合体させた最強施設『デイサービス・ラスベガス』をOPEN @千葉 <a href="https://t.co/jdjUVCdJfw">https://t.co/jdjUVCdJfw</a> ・パチン	(認証なしのため非表示)	4月13日 16:45	84	84
4月18日	年金「月額22万円」60代夫婦...年金足りず「毎月の赤字額」にため息も <a href="https://t.co/2mJrqQJByH">https://t.co/2mJrqQJByH</a>	(認証なしのため非表示)	4月18日 07:20	210	212
4月19日	孫がかわいいと言いながら悠々自適な年金生活をしている老人たちは、その生活がかわいい孫に借金を負わせて成り立っていることに心を痛めることはあるのだろう	(認証なしのため非表示)	4月17日 17:59	154	156
〃	「どう生きていけと？」毎月赤字、年金月額22万円 60代夫婦の家計内訳がこちら... <a href="https://t.co/QNLIjvM4">https://t.co/QNLIjvM4</a>	(認証なしのため非表示)	4月19日 14:34	82	82
4月26日	ちょっと待てよおそもそも積立年金だったでしょ無駄に使って年金基金溶かしちゃったの政府の誤算&責任でしようがその責任は一切取らず積立ぢやなく若	(認証なしのため非表示)	4月25日 18:41	142	144
4月28日	ちょっと考えて欲しい。高校や大学を出て40年以上も国民年金を収めた個人事業主やフリーランスの人間は拳句の果てが月に6万。これでどうやって生きて行け	(認証なしのため非表示)	4月27日 20:54	511	520
〃	6万6000円家賃ではありません。国民年金40年払った自営業の人の年金月額です。月に15万円台アルバイト収入ではない。平均月給40万円の人が40年	(認証なしのため非表示)	4月28日 17:07	192	199
4月29日	6万6000円家賃ではありません。国民年金40年払った自営業の人の年金月額です。月に15万円台アルバイト収入ではない。平均月給40万円の人が40年	(認証なしのため非表示)	4月28日 17:07	200	206
〃	ちょっと考えて欲しい。高校や大学を出て40年以上も国民年金を収めた個人事業主やフリーランスの人間は拳句の果てが月に6万。これでどうやって生きて行け	(認証なしのため非表示)	4月27日 20:54	83	84

(注1) ツイート内容と投稿者名は、紙幅の都合で一部のみ表示。ツイート内容に含まれる絵文字は近い文字に置き換えた。  
(注2) 濃い橙色は最多、薄い橙色は2～3番目に多いことを示している。

<sup>3</sup> 政府が示す例では、この金額(月額15万円)ではなく、この金額にもう1人分の基礎年金満額を加えた夫婦の合計額(月額22万円)が使われることが多い。このツイートの投稿者は、公的年金の仕組みを一定程度以上理解し、単身分を自身で計算したと思われる。

### 3 —— 投稿契機となった Web ページ：健康保険の改正案や海外年金基金の議決権方針が投稿契機に

図表4は、Web ページを契機として投稿された年金ツイート<sup>4</sup>の、投稿日別の投稿者数の推移である。ニュースサイト等に掲載された記事を見て、記事の脇のアイコンから投稿した場合などが想定される。図表4を見ると、4/13(木)が最多で、1日と7日と12～15日も多くなっている。

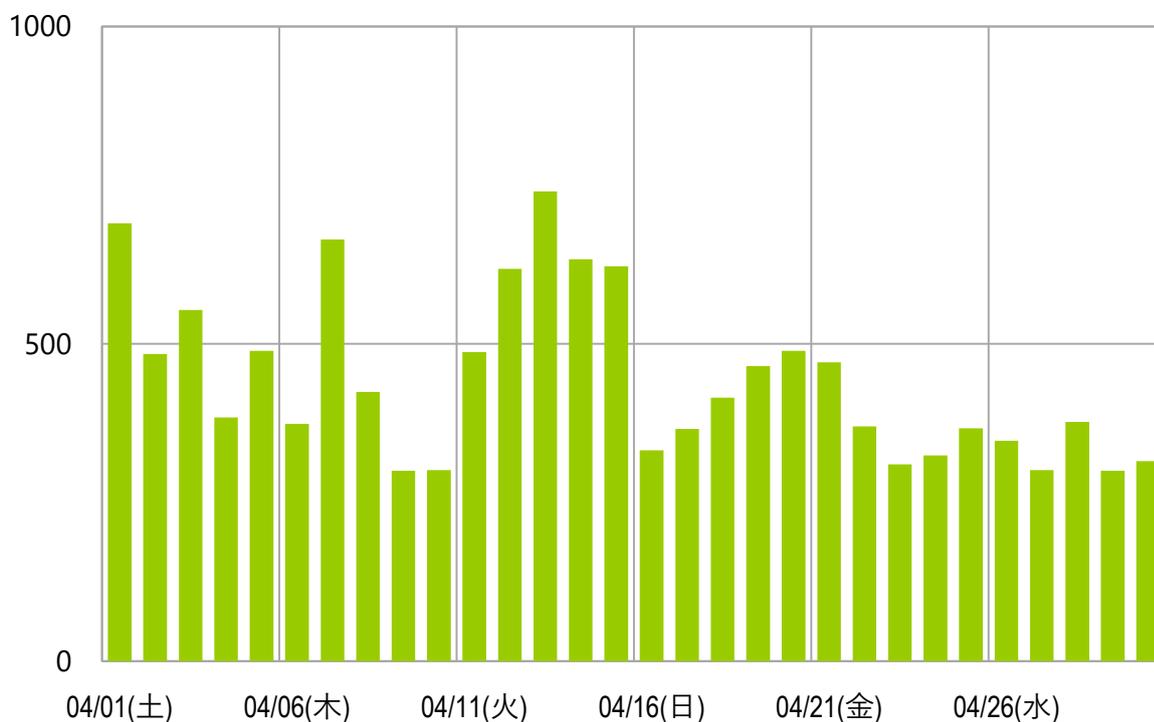
図表5は、年金ツイートの投稿契機となった Web ページのうち、その Web ページを契機とした年金ツイートの投稿日別の投稿者数が上位10件に入ったものである。

最も多くの投稿者の投稿契機となったのは、4月13日に掲載された、健康保険法の改正案が衆議院で可決されたことを伝える Yahoo!ニュースの記事で、時事通信からの転載であった。同記事は<sup>5</sup>、法改正により、年金収入が年153万円を超えていると75歳以上が加入する後期高齢者医療制度の保険料が現行制度よりも高くなることなどを紹介していた。

2番目に多くの投稿者の投稿契機となったのは、4月19日に掲載された、ノルウェー政府の年金基金が今年の株主総会から女性取締役がない日本企業の取締役会議長などの選任に反対することを紹介した、日本経済新聞の記事だった。同記事は、4月20日にも多めの投稿者の投稿契機となっていた。

3番目に多くの投稿者の投稿契機となったのは、4月1日に掲載された、新年度からの社会保障制度

図表 4 Web ページを契機として投稿された年金ツイートの投稿者数



(注1) 同一のユーザーが同日に複数の年金ツイートを投稿していても、1名と数えている。

<sup>4</sup> ツイート中にURLを含む年金ツイートのうち、前述したツイートを契機として投稿された年金ツイート以外のもの。

<sup>5</sup> Yahoo!ニュースに転載された記事は本稿執筆時点で読めなくなっていたが、同題名の転載元の記事を確認した。

の変更点を紹介したNHKの記事だった。年金については、支給額が3年ぶりに引き上げられることを取り上げ、基礎年金の満額が約6.6万円、厚生年金がモデル世帯で約22万円となることや、引き上げられるものの伸び率は物価や賃金の上昇率よりも低く、実質的には目減りすることを伝えていた。

また、4月11～12日には、4月11日に掲載された、日本の高齢者を扱った海外メディアの記事を紹介するYahoo!ニュースの記事や、その転載元であるプレジデント・オンラインの記事が、多めの投稿者の投稿契機となっていた。同記事では、契約社員などとして各社を転々としてきた73歳の男性の年金が月6万円で、現在は東京の青果卸売会社で重い積み荷を運ぶ業務を行っていることを、今年1月のニューヨーク・タイムズの記事が取り上げたことなどを紹介していた。

図表5 年金ツイートの投稿契機となったWebページ（投稿日別の投稿者数の上位10件）

投稿日	投稿の契機となったWebページの情報			左記を契機とした年金ツイートの集計	
	参照されたWebページのタイトル (一部)	トップページの タイトル(一部)	掲載日時	投稿者数	投稿数
4月1日	きょうから新年度 医療や年金など社会保障制度の変更点は   NHK   年金	NHKニュース 速報・最新情報	4月1日 06:02	59	60
4月7日	パリのブラックロック社屋にデモ隊侵入 年金改革に抗議 - 日本経済新聞	日本経済新聞 - ニュース・速報 最新情報	4月7日 09:31	50	51
4月11日	年金6万円で暮らす日本人がかわいそう...海外メディアが報じる「死ぬまで働かされる国・ニッポン」の現実(プレジデントオンライン) - Yahoo!ニュース	Yahoo!ニュース	4月11日 13:16	55	57
〃	年金6万円で暮らす日本人がかわいそう...海外メディアが報じる「死ぬまで働かされる国・ニッポン」の現実 楽しみにしていた老後は夢物語になった   PRESIDENT	プレジデントオンライン   PRESIDENT	4月11日 16:53	53	54
4月12日	年金6万円で暮らす日本人がかわいそう...海外メディアが報じる「死ぬまで働かされる国・ニッポン」の現実(プレジデントオンライン) - Yahoo!ニュース	Yahoo!ニュース	4月11日 13:16	56	58
4月13日	健康保険法改正案が衆院通過 75歳保険料引き上げ(時事通信) - Yahoo!ニュース	Yahoo!ニュース	4月13日 13:36	142	143
4月15日	ルイ・ヴァイトグループ本社にフランスの年金改革反対デモ隊が侵入「億万長者から取り立てればいい」:東京新聞 TOKYO Web	東京新聞 TOKYO Web	4月14日 20:39	48	48
4月19日	ノルウェー年金基金、日本企業の女性役員ゼロに反対票 - 日本経済新聞	日本経済新聞 - ニュース・速報 最新情報	4月19日 18:00	76	76
4月20日	ノルウェー年金基金、日本企業の女性役員ゼロに反対票 - 日本経済新聞	日本経済新聞 - ニュース・速報 最新情報	4月19日 18:00	52	52
4月21日	マイナンバーと年金口座「不同意」と返事しなければ自動で紐づけへ(女性自身) - Yahoo!ニュース	Yahoo!ニュース	4月21日 15:50	52	53

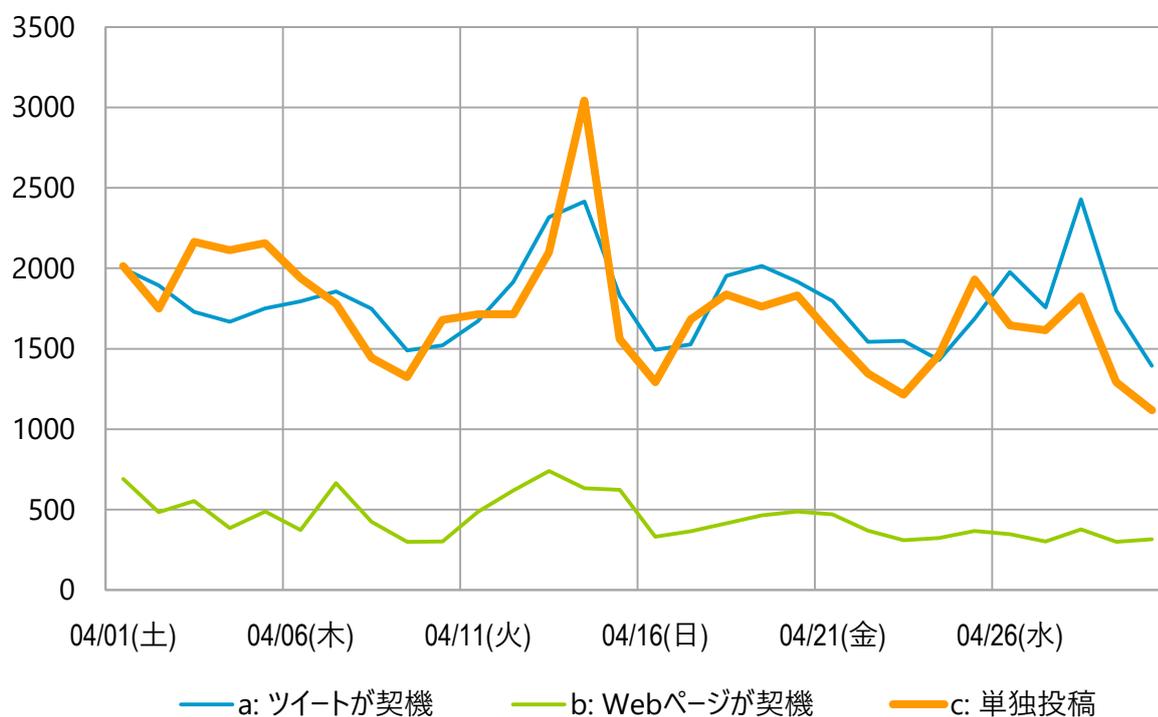
(注1) 濃い橙色は最多、薄い橙色は2～3番目に多いことを示している。

#### 4 —— 単独で投稿されたツイート：Web ページやツイートを契機とする投稿と概ね連動

図表6の橙色の線は、単独で投稿された（ツイートやWebページを明示的な投稿契機としていない）年金ツイートの、投稿日別の投稿者数の推移である。

これを見ると、単独で投稿された年金ツイートの投稿者数は、ツイートを投稿契機とした投稿者数と概ね連動している。返信や引用の形式をとらずURLの記載もないものの、話題になっているツイートを見て、それに対するコメントなど（いわゆるエアリブ）が投稿された可能性が考えられる。

図表 6 投稿契機区分別に見た年金ツイートの投稿者数



(注1) 同一のユーザーが同日に同じ投稿契機区分で複数の年金ツイートを投稿していても、1名と数えている。

## 5 —— 総括：年金額の少なさや高齢者の健康保険料の引上げが投稿契機に

分析対象となった年金ツイートでは、次のような傾向が観察された。

- 2023年4月に投稿された年金ツイートは約14万件で、同月は年金を巡る大きな話題がなかった月と言える<sup>6</sup>。
- ツイートを投稿契機としたものとWebページを投稿契機としたものの双方で、年金額の低さを紹介するツイートや記事が、多くの投稿者の投稿契機となっていた。ただし、ツイートを投稿契機としたものとWebページを投稿契機としたものとの投稿契機となった記事や時期が異なっていた。
- ツイートを投稿契機とした年金ツイートでは、例月と異なり、他のツイートやWebページのURLを含まないツイートが、多くの投稿者の投稿契機となった。
- Webページを投稿契機とした年金ツイートでは、75歳以上の負担増を含む健康保険の改正案や海外年金基金の議決権方針、4月からの年金額が3年ぶりに引き上げられるものの実質的には目減りになることに関する記事も、多くの投稿者の投稿契機となった。

ツイートを投稿契機とした年金ツイートとWebページを投稿契機とした年金ツイートの双方で年金額の少なさという同じ話題が主な投稿契機になった点は、年金改革案が話題になり年金ツイートの投稿数が多かった2022年9月下旬～10月<sup>7</sup>や公的年金の積立金が投稿契機となった2023年3月<sup>8</sup>と同じ傾向であった。

しかし、これまでは世代間不公平の観点から現在の高齢者が恵まれていることを指摘するツイートや記事が多くの投稿契機となっていたのに対し、今回は現在の高齢者の年金額の少なさが話題になった点で、これまでとは傾向が異なっていた。この傾向の違いが、他のツイートやWebページのURLを含まないツイートが多くの投稿者の投稿契機となった点にも現れた、と考えられる。

ただし、年金額の低さを紹介するツイートや記事を契機として投稿されたツイートの内容は、多様であった。概観したところ、投稿契機になったツイート等に賛同する意見のほか、制度としてはおかしくないという意見<sup>9</sup>やiDeCoなどの私的年金で準備すべきなど、様々な意見が見られた。

<sup>6</sup> 2022年以降の状況を見ると、年金を巡る大きな話題がなかった月は13万件程度、大きな話題があった月は20万件程度である。

<sup>7</sup> 拙稿「2020年に公表されていた厚労省の試算が年金ツイートの契機に―「年金」を含むツイートの投稿契機（2022年9月下旬～10月）」

<sup>8</sup> 拙稿「米国銀行の破綻と年金積立金の関係などが年金ツイートの契機に―「年金」を含むツイートの投稿契機（2023年3月）」

<sup>9</sup> 現在の国民年金の保険料は月16,520円である。これを40年間納め、基礎年金の満額である月6.6万円の年金を65歳から平均寿命（85歳）まで20年間受取る場合、単純に考えると総受取額が総支払額の約2倍になる。なお、これは、基礎年金額の半分を一般会計予算が負担しているためである。