

研究員 の眼

東京一極集中、女性主導で復活へ

2022年・東京都は男性の1.6倍の女性増、
男女減少格差27倍のエリアも

生活研究部 人口動態シニアリサーチャー 天野 馨南子
amano@nli-research.co.jp

【再び人口集中、首位の座へ】

総務省より2022年の住民基本台帳の年報が公開された。

今回は速報的なランキングレポートであるので、2019年以降の詳細は、昨年秋までの2022年の人口動態を分析した「東京一極集中、ほぼ完全復活へ」[\(1\)](#)ならびに[\(2\)](#)をあわせてご確認いただきたい。

【転出超過(社会減)36エリア、83%が女性減>男性減】

広島県の9207人の純減を筆頭に、36道府県が「転出数>転入数」となる社会減の状況となった。移動による人口純減となったエリアのうち30エリアで男性よりも女性の方が多く転出超過となり、平均で男性の1.3倍の女性がエリアから消えゆく結果となった。社会減エリアの8割超において、男性よりも女性の移動によるエリアからの人口減少問題がより深刻であることが示された。

またエリア格差が著しく、北海道は男性が-123人に対し、女性が-3353人となり、格差は27.3倍である。この大きな格差は北海道の「通常モード」であり、北海道の人口の社会減は「女性問題でしかない」といっていいだろう。ところが、残念なことにこの事実直面した地元の政策立案に携わる関係者からは「そこまで酷いという実感がなかった。衝撃だ」という声を伺っている。地方創生に関して、なぜか男性の移動が女性よりも課題ととらえるアンコンシャス・バイアスが大きな影を落としている様子が見える。北海道に続いて10倍を超える男女格差を見せる大分県、女性のみ転出超過のため社会減エリアとなっている群馬県、熊本県、栃木県などは、「人口減少対策を100%女性に振り切る」くらいの覚悟がないと、統計的にはエリアの人口減問題は解決しない、と断言してもいいだろう。筆者の[前稿](#)とも繰り返しになるが、出生数の増減と女性の社会増減は強い正の相関関係にあり、もはや都道府県間の合計特殊出生率の高低（地元女性の出生力）では、出生数の増減レベルの比較はできない状況にあることを強く確認しておきたい¹。

¹ 「[都道府県の合計特殊出生率、少子化度合いと「無相関」 - 自治体少子化政策の誤りに迫る -](#)」参照

【図表 1】 2022 年年間 転出超過（社会減）男女合計都道府県ランキング（人）

	都道府県	総数	男性	女性	女性/男性 (倍)	どちらが減ったか
1	広島県	-9,207	-4,423	-4,784	1.1	女性
2	愛知県	-7,910	-5,951	-1,959	0.3	男性
3	福島県	-6,733	-2,823	-3,910	1.4	女性
4	新潟県	-5,830	-2,524	-3,306	1.3	女性
5	兵庫県	-5,625	-3,739	-1,886	0.5	男性
6	岡山県	-5,527	-2,665	-2,862	1.1	女性
7	長崎県	-5,219	-2,195	-3,024	1.4	女性
8	静岡県	-4,658	-2,070	-2,588	1.3	女性
9	青森県	-4,575	-1,655	-2,920	1.8	女性
10	三重県	-4,505	-1,738	-2,767	1.6	女性
11	岩手県	-4,373	-1,745	-2,628	1.5	女性
12	愛媛県	-3,932	-1,686	-2,246	1.3	女性
13	岐阜県	-3,803	-1,412	-2,391	1.7	女性
14	福井県	-3,652	-1,649	-2,003	1.2	女性
15	山形県	-3,516	-1,462	-2,054	1.4	女性
16	北海道	-3,476	-123	-3,353	27.3	女性
17	山口県	-2,807	-848	-1,959	2.3	女性
18	秋田県	-2,754	-1,050	-1,704	1.6	女性
19	香川県	-2,642	-1,446	-1,196	0.8	男性
20	石川県	-2,360	-1,083	-1,277	1.2	女性
21	徳島県	-2,273	-934	-1,339	1.4	女性
22	鹿児島県	-2,272	-428	-1,844	4.3	女性
23	京都府	-2,034	-1,368	-666	0.5	男性
24	和歌山県	-2,020	-950	-1,070	1.1	女性
25	島根県	-1,802	-745	-1,057	1.4	女性
26	大分県	-1,601	-140	-1,461	10.4	女性
27	高知県	-1,398	-426	-972	2.3	女性
28	沖縄県	-1,351	-835	-516	0.6	男性
29	鳥取県	-1,323	-618	-705	1.1	女性
30	富山県	-1,275	-303	-972	3.2	女性
31	宮崎県	-1,238	-364	-874	2.4	女性
32	奈良県	-1,227	-622	-605	1.0	男性
33	佐賀県	-901	-260	-641	2.5	女性
34	群馬県	-386	578	-964	-1.7	女性のみ減少
35	熊本県	-377	409	-786	-1.9	女性のみ減少
36	栃木県	-296	105	-401	-3.8	女性のみ減少
	減少エリア合計	-114,878	-49,188	-65,690	1.3	女性

資料）総務省「住民基本台帳人口移動報告」より筆者作成

【東京都への女性集中、コロナ禍で加速へ】

2021年は社会増エリア首位の座を神奈川県に譲り、女性の社会増だけ（男性は社会減）で6位を保っていた東京都も、2022年は再び人流制限が緩和されたことから、一気に首位に返り咲き、転入超過総数で2位となる神奈川県の1.4倍の社会増となった。ここで特に注目すべき点は、男女ともに1万人を超える全国トップの増加数であるばかりでなく、女性の転入超過数が男性の1.6倍となるなど、コロナ禍前（2019年以前）を更に上回る男女の集中バランス格差を見せていることである。増加11エリア合計に対して、東京都の増加が占める割合は総数ベースで33%、男女別では男性の30%、女性の36%を占める結果となっている。

【図表2】2022年年間 転入超過（社会増）男女合計都道府県ランキング（人）

都道府県	総数	男性	女性	女性/男性 (倍)	どちらが増えたか
1 東京都	38,023	14,664	23,359	1.6	女性
2 神奈川県	27,564	13,123	14,441	1.1	女性
3 埼玉県	25,364	12,828	12,536	1.0	男性
4 千葉県	8,568	2,557	6,011	2.4	女性
5 大阪府	6,539	1,239	5,300	4.3	女性
6 福岡県	4,869	1,759	3,110	1.8	女性
7 滋賀県	1,555	693	862	1.2	女性
8 山梨県	704	625	79	0.1	男性
9 宮城県	637	179	458	2.6	女性
10 長野県	595	556	39	0.1	男性
11 茨城県	460	965	-505	-0.5	男性のみ増加
増加エリア合計	114,878	49,188	65,690	1.3	女性

資料）総務省「住民基本台帳人口移動報告」より筆者作成

実に、地方から消えた（転出超過した）若い男性のうち10人に3人、若い女性の3人に1人以上が東京都へ住み替えたことになる。

そして、その周りの通勤圏も含めた1都3県（東京、神奈川、埼玉、千葉＝東京圏）で見ると、男女ともに地方から消えた10人中9人が東京圏へと住み替えた。若い女性が激増すれば、当然、東京都の未婚女性割合は高まるので、合計特殊出生率²は低下する。しかし、若い女性が増え続けているので、婚姻数も出生数も地方よりもはるかに減少度合いは低く、全国で最も高水準の出生数を維持し続けることから、東京都は出生数の減少率が最も低い「非少子化エリア・ナンバー1」なのである。

² 誤解が多いが、合計特殊出生率は夫婦が持つ子どもの数の平均値ではない。そのエリアに居住する全ての女性（未婚女性と既婚女性）の年齢別出生率の累積合計である。ゆえに未婚割合が高まれば、当然、合計特殊出生率は低下する。夫婦もつ子どもの数の平均数が増えなくても、この指標が単身割合の増加で低下することを看過してはならない。

とはいうものの、日本全体で見た若年男女の居場所アンバランスが生み出す未婚化社会は加速する一方である。

「沈まぬ東京、沈む地方」の人口動態メカニズムをしっかりと把握し、

「少子化問題の主因が未婚化？既婚者の産む子どもの数が減ったからではないの？」

「未婚化って、いったいどうしてなの？」

といった、足元の実態を過去の価値観からくるバイアスで正確に読むことができないがゆえに発生している「日本の人口減少の背景を十分に理解できていないような致命的な質問」がなくなる日はいつになるのだろうか。