

ウィズコロナ時代における高齢家族と同居する人の不安・行動の変化



保険研究部 准主任研究員 村松 容子
yoko@nli-research.co.jp

※ 本稿は 2020 年 8 月 24 日発行「基礎研レポート」
を加筆・修正したものである。

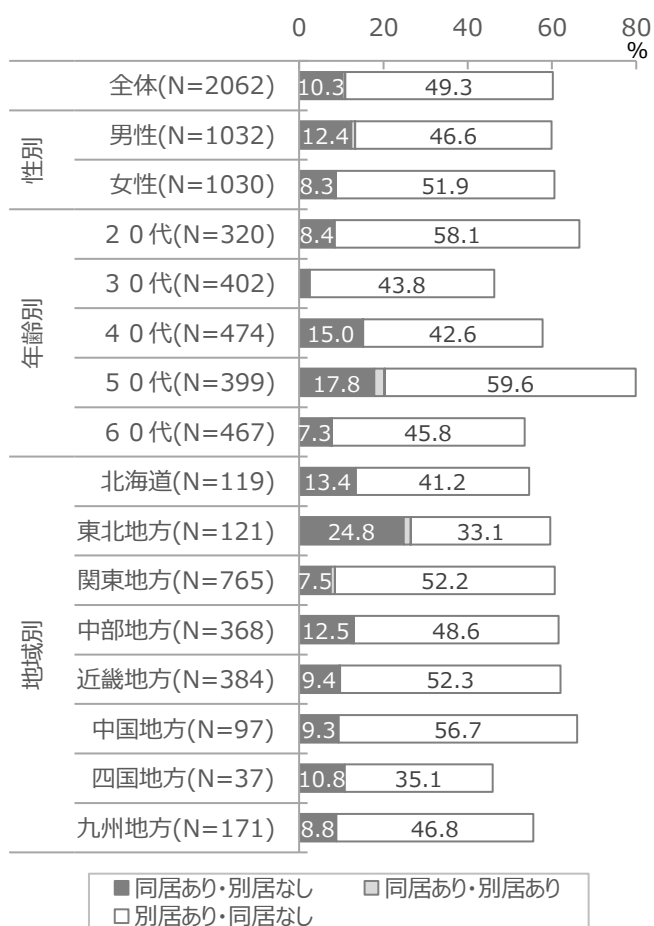
新型コロナウイルス感染症は流行の波を繰り返しながら感染者を増やし続けており、変異株も確認されている。感染者の年齢構成などは変わってきたが、無症状や軽症の人も多い一方で、高齢者においては重症化や死亡のリスクが高いといった特徴は続いている。

家庭内での感染も課題となっている。年末年始やゴールデンウィークに感染拡大地域から移動したり、帰省するなどによって、特に高齢者に感染を広げないための注意が呼び掛けられた。しかし、日常においては、外出機会が多く、活動範囲が広い就労世代が家庭に持ち込み、子どもや高齢者が感染してしまうケースが多いとされるが、防ぐのは難しい。

ようやく高齢者に向けたワクチン接種が全国ではじまったが、打ち終わるまでもうしばらく高齢者に感染させないための注意が必要となる。

本稿は、流行の第2波が始まった2020年6月末にニッセイ基礎研究所が行った「第1回新型コロナによる暮らしの変化に

図表1 高齢家族をもつ人の割合



(注) 5%以下は数値の表記を省略

(出典) ニッセイ基礎研究所「第1回新型コロナによる暮らしの変化に関する調査」より作成 (以下、同じ)

「関する調査¹⁾」の結果を使って、高齢家族と同居する人の新型コロナウイルスに対する不安や日常生活における制約の状況を分析したものである。

1——高齢家族と同居する人は1割程度

調査の対象は20～69歳である。現在、新型コロナのリスクが特に高いと考えられているのはおおむね70歳以上であることから、本稿では、45歳以上の回答者の親（義親を含む）、または全回答者の祖父母を「高齢家族」と定義した。

この定義による高齢家族と同居している人の割合は全体の10.9%、同居はせず、高齢家族と別居している人の割合は49.3%だった（図表1）。同居する10.9%のうち、10.3%は別居する高齢家族がおらず、0.6%は同居する高齢家族も別居する高齢家族もいる。年齢別にみると、40～50歳代では、15%以上が同居する高齢家族をもつ。地域別にみると、東北地方で高齢者と同居している割合が高い。

2——高齢家族と同居する人の不安と日常生活の変化

1 | 高齢家族と同居する人の不安は多岐にわたる

高齢家族と同居する人にとって不安なことは、家庭に新型コロナウイルスを持ち込むこと、生活リズムが変わること等によって高齢家族が別の要因で体調を壊すこと、運動不足やコミュニケーション不足によって身体機能や認知機能が低下することなど多岐にわたると考えられる。そのため、高齢家族との自粛生活は、子どもとの自粛生活とはまた異なったストレスがあると推測される。

そこで、まず、高齢家族の存在や同居・別居の別が、新型コロナに関する各種不安の有無に影響しているかどうかを分析した。新型コロナや自粛生活における不安は、性・年齢のほか、地域や収入、家族構成など多くの要因が関連すると思われることから、被説明変数は各種不安の有無、説明変数は高齢家族との同居・別居状況のほか、性、年齢、未既婚、子どもの有無、居住する都道府県、世帯収入として、多重ロジスティック回帰分析を行った。説明変数間の相関係数は中程度以下であり、多重共線性の問題はないと考えた。

その結果、高齢家族と同居する人は、高齢家族の生活の維持、老化や身体機能の低下、コミュニケーションの機会の減少による認知機能の低下、介護サービスなどの利用による感染リスクといった、高齢者特有の項目で特に不安を感じているのは当然のこと、自分や家族の感染、適切な検査や治療を受けること等、感染そのものへの不安も、高齢家族を持たない人と比べて不安を感じる傾向があることがわかった。

さらに、高齢家族と同居していると、家族と一緒に過ごす時間が増えることで、ストレスが溜まることへの不安を感じているほか、店舗での買い物、通院、理美容院など日常的なサービス利用にも不安を感じる傾向があった。

¹⁾ 2020年6月26～29日に実施。インターネット調査。対象は、全国に住む20～69歳の男女（株式会社マクロミルのモニタ）。有効回答2,062。

一方、別居する高齢家族がいる場合は、検査や治療に対する感染そのものへの不安、高齢者特有の不安は感じていたが、店舗での買い物、通院、理美容院の利用での不安は、高齢家族を持たない人と大きな差はなかった。

図表 2 不安の有無と高齢家族との同居・別居（高齢家族をもたない人との比較）

	オッズ比	
	同居する 高齢家族あり	別居する 高齢家族あり
自分や家族の感染による自分や家族の健康状態の悪化	1.35 *	1.05
感染が懸念されても適切な検査が受けられない	1.42 **	1.24 **
感染しても適切な治療が受けられない	1.33 *	1.31 **
自分や家族の感染によって収入が減ること	1.22	1.10
自分や家族の運動不足による体調の悪化	1.12	1.05
高齢な家族の生活維持が難しくなる（生活用品の買い物、通院など）	1.98 **	1.30 **
運動不足による高齢な家族の老化や身体機能低下	1.75 **	1.23 **
コミュニケーション機会の減少による高齢な家族の老化や認知機能低下	1.89 **	1.40 **
高齢な家族のための介護サービスなどの利用による感染リスク	1.80 **	1.56 **
世界経済が悪化し、世界大恐慌に陥る	1.21	1.18 *
日本経済が悪化し、国内の企業業績や雇用環境が悪化する	1.12	1.43 **
家族と一緒に過ごす時間が増えることで、ストレスが溜まる	1.60 **	0.89
家族と一緒に過ごす時間が増えることで、一人の時間が減る	1.28	0.97
感染リスクから、店舗での買い物がしにくくなる	1.43 **	0.99
感染リスクから、電車やバスを利用しにくくなる	1.03	1.11
感染リスクから、外食がしにくくなる	1.31 *	1.15
感染リスクから、通院（医学的マッサージ、鍼・灸を含む）がしにくくなる	1.27 *	1.14
感染リスクから、理美容院を利用しにくくなる	1.46 **	0.98

（注1）** p<0.05 * p<0.1

（注2）性、年齢、未既婚、子どもの有無、居住都道府県、世帯収入を調整済

2 | 介護サービスの利用が減り、介護・看護時間が増加。高齢家族と同居する人では、家族や自分の通院も減らす傾向

つづいて、高齢家族の存在や同居・別居の別が、行動変化に影響しているかどうかを分析した。図表3では、各種行動の実施が感染拡大前（2020年1月頃）と比べて減っているかどうかを被説明変数とする多重ロジスティック回帰分析を行った結果を示す。

その結果、高齢家族と同居している人は、高齢家族のディサービスやショートステイといった介護サービスの利用のほか、家族や自分の通院も減らしていた。図表2で示したとおり、高齢家族と同居する人は、理美容院の利用や店舗での買い物、外食へ不安を感じる傾向があったが、実際の行動では、高齢家族をもたない人と差はなかった。スーパーでの買い物をはじめ、不安があっても、日常生活の維持のためには、実施せざるを得ないからだろう。

図表3 減った行動と高齢家族との同居・別居（高齢家族をもたない人との比較）

	オッズ比	
	同居する 高齢家族あり	別居する 高齢家族あり
スーパーでの買い物	0.98	0.97
家事代行サービスやシッターサービスの利用	1.10	0.89
介護サービスの利用（デイサービスやショートステイ）	2.19 **	1.08
電車やバスでの移動	1.14	1.13
飲食店の店内での飲食	1.12	1.14
家族や自分の通院（医学的マッサージ、鍼・灸を含む）	1.50 **	1.13
理美容院の利用	0.94	1.14

（注1）** p<0.05 * p<0.1

（注2）性、年齢、未婚、子どもの有無、居住都道府県、世帯収入を調整済

また、図表4では、行動時間が2020年1月頃と比べて増えているかどうかを被説明変数とする多重ロジスティック回帰分析を行った結果を示す。

その結果、高齢家族と同居する人の「介護・看護時間」は増加していた。図表3で、デイサービスやショートステイ等のサービスの利用を控えた分、家族でケアすることが増えた可能性がある。

また、睡眠時間、家事時間、交際時間等の基本的な生活時間に変化はないが、高齢家族を持たない人と比べて「家族と過ごす時間」が増えている傾向があった。

図表4 増えた行動と高齢家族との同居・別居（高齢家族をもたない人との比較）

	オッズ比	
	同居する 高齢家族あり	別居する 高齢家族あり
睡眠時間	1.11	1.47 **
家事時間	0.80	1.01
介護・看護時間	2.07 **	1.33
買い物時間	1.07	1.10
休養・くつろぎ時間	0.82	1.24 **
交際やつき合い時間（オンライン含む）	0.96	0.99
家族と過ごす時間	1.68 **	1.14
一人で過ごす時間	1.09	1.16

（注1）** p<0.05 * p<0.1

（注2）性、年齢、未婚、子どもの有無、居住都道府県、世帯収入を調整済

3—引き続き感染対策を続けながらも、社会活動を増やしていくことを期待

本稿では、高齢家族を持つ人の新型コロナや新型コロナにともなう新しい生活における各種不安や行動の変化を、高齢家族を持たない人と比較した。

その結果、高齢家族を持たない人（同居も、別居もしていない人）と比べて、高齢家族をもつ人は、同居・別居いずれも高齢家族の生活の維持、老化や身体機能の低下、コミュニケーションの機会の減少による認知機能の低下、介護サービスなどの利用による感染リスクといった、高齢者特有の項目で特に不安を感じているのは当然のこと、自分や家族の感染、適切な検査や治療を受けること等、感染そのものへの不安も、高齢家族を持たない人と比べて不安を感じる傾向があることがわかった。さらに、高齢家族と同居している人は、別居している人や高齢家族を持たない人と異なり、家族と一緒に過ごす時間が増えることで、ストレスが溜まることへの不安を感じているほか、店舗での買い物、通院、理美容院など日常的なサービス利用にも不安を感じていた。

また、新型コロナウイルス感染拡大にともなって、感染拡大前（2020年1月頃）と比べて行動にどのような変化があったか分析した結果、高齢家族と同居している人は、高齢家族のデイサービスやショートステイといった介護サービスの利用のほか、家族や自分の通院も減らしている傾向があった。デイサービスやショートステイ等のサービスの利用を控えた分、家族でケアすることが増えた可能性がある。また、高齢家族と同居している人は、理美容院の利用や店舗での買い物、外食へ不安を感じる傾向があったが、実際の行動では、高齢家族をもたない人と差はなかった。不安があっても、日常生活の維持のためには、実施せざるを得ないからだろう。睡眠時間、家事時間、交際時間等の基本的な生活時間に変化はないが、高齢家族を持たない人と比べて「家族と過ごす時間」が増えていると感じており、ストレスも多いことが推測できた。

新型コロナウイルスに感染した場合、多くが無症状あるいは軽症であるのに対し、高齢者や高血圧や糖尿病等の基礎疾患がある人で重症化しやすいとされている²。ところが、現状では、手洗いの徹底、換気、他人と距離を保つこと、人混みを避けることぐらいしか予防法がなく、家庭内における感染対策は難しい。

4月によく高齢者に向けたワクチン接種が全国ではじまった。打ち終わるまでもうしばらく高齢者に感染させないための注意が必要となる。現在はまだ年齢制限でワクチン接種の目途が立っていない基礎疾患をもつ人や、様々な事情によりワクチンを打てない人もいる。また、最近では、基礎疾患をもたない人や高齢ではない人も重症化している例があると報道されている。引き続き感染対策を続けながら、社会活動を増やしていくことを期待したい。

² 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症への対応について（高齢者の皆さまへ）」等
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/yobou/index_00013.html