

# 保険・年金 フォーカス

## 高齢者の 25%は全面的な介助が必要 (中国)ー子女に重くのしかかる負担

【アジア・新興国】 中国保険市場の最新動向(43)

保険研究部 准主任研究員 片山 ゆき  
(03)3512-1784 [katayama@nli-research.co.jp](mailto:katayama@nli-research.co.jp)

### はじめに

日本と同様に、少子高齢化が急速に進む中国。政府は、民間の介護サービスの導入を率先して進めるなど、市場化を推進している。公的介護保険制度の全国導入も広がっているが、高齢者の介助や介護の必要度、利用しているサービスなどの実態は、どうなっているのだろうか。本稿では、7月に公表された報告書を参考に、その状況を概観する。

2020年7月8日、中国保険業協会と中国社会科学院人口・労働経済研究所は、『2018-2019年中国長期介護調査・研究報告』を発表した。

この報告は、介護保険制度の実験的な導入が始まったおよそ70都市のうち、23都市を抽出して、60歳以上の高齢者(中国では高齢者を60歳以上と定めている)、30-59歳の青年層に分けて調査を実施したものである<sup>1</sup>。報告内容は、大きく分けて、①高齢者の介助や介護の必要度と利用サービス、②青年層の介護に対する意識や備え、③調査内容の総括・提言などで構成されている。なお、この調査は、介助・介護サービスの状況について、全国規模で初めて実施されたものである。

### 1—高齢者の25%が全面的な介助が必要な状況

調査報告によると、ADL(日常生活動作、食事、着替えなどがどれだけ独力でできるか)の評価法の1つであるパーゼルインデックスに基づくと、日常生活において、23都市の高齢者のうち、7.0%が大部分において介助が必要な状態、4.8%が全介助が必要な状態であった<sup>2</sup>。つまり、高齢者のうち、およそ1割が日常生活に

<sup>1</sup> 有効回答件数は12,818件(高齢者:6,430件、青年層:6,388件)

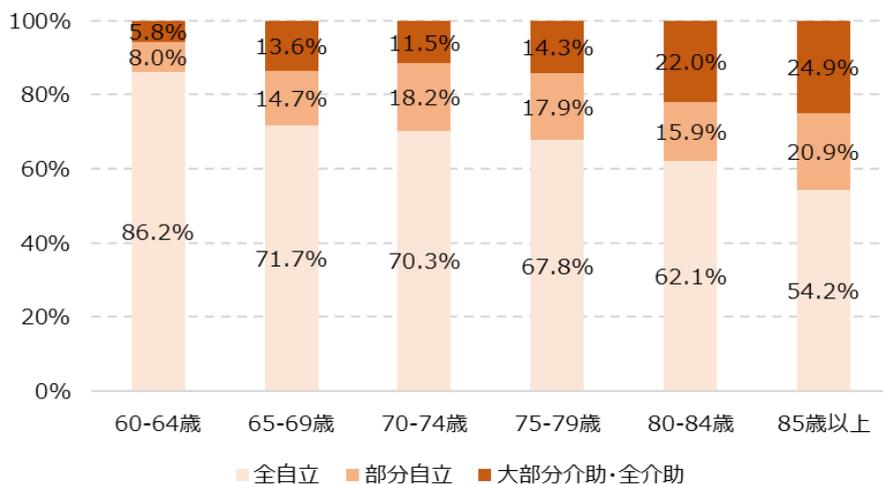
<sup>2</sup> パーゼルインデックス10項目100点満点で採点し、介助の必要度を4つに分類している。10項目は、①食事、②入浴、③着替え、④整容、⑤排便コントロール、⑥排尿コントロール、⑦トイレ動作、⑧移乗、⑨歩行、⑩階段昇降。4分類は、①全自立(100点/他者の介助なしで生活できる)、②部分自立(61-99点/生活の一部において他者の介助が必要)、③大部分介助(41-60点/生活の大部分において他者の介助が必要)、④全介助(40点以下/生活全般において他者の介助が必要)。

おける基本的な動作が独力ではできない状態にあるということになる。

更に、ADLに加えて IADL (手段的日常生活動作、買い物や電話対応など日常生活においてより高度な動作がどれだけ独力でできるか) の評価法である IALD 尺度 (Lawton&Brody) に基づくと、高齢者の 25.4%、およそ4人に1人は、全面的な介助が必要ということが分かった<sup>3</sup>。2019年、中国では60歳以上の高齢者が2.5億人であることから考えると、およそ6,400万人がそれに該当すると推算される。

図表1より、高齢者の年齢分類別の介助必要度をみると、60-64歳は86.2%の高齢者が独力で生活ができるが、65歳以降その割合は減少、80歳以上となると2割以上が生活において大部分介助・全介助が必要となっている<sup>4</sup>。なお、現在の介助の必要度にかかわらず、最初に介助が必要と感じた年齢は概ね65歳としており、介護に備える上で65歳が1つの目安となることも分かった。

図表1 年齢分類別の介助必要度



(出所) 『2018-2019 中国長期介護調査・研究報告』より作成

## 2-1 介護の担い手、経済的負担の担い手としてプレッシャーを抱える子女

では、高齢者のうち、(1)大部分で介助が必要(以降、「中程度」とする)、(2)全面的な介助が必要(以降、「重度」とする)について、①介助・介護の担い手、②サービスの利用状況、③経済的な負担とその担い手について見てみる。結果としては、介助・介護の担い手はいずれも子女を中心とした家族が中心で、介助の必要度にかかわらず民間サービスの利用は限定的、利用した場合の経済的な負担が重いことが分かった。

図表2より、介助・介護の担い手について、中程度の高齢者の場合は、子女が40.0%、夫または妻のいずれかが22.1%、重度の高齢者の場合は、子女が35.4%、夫または妻のいずれかが18.4%となっている。専門機関のスタッフも中程度の場合は25.4%、重度の場合は20.0%とはなっているものの、子女や家族による介助・介護は全体の5~6割とおおよそ半数を占めている。2016年以降、公的介護保険制度が段階的に整備

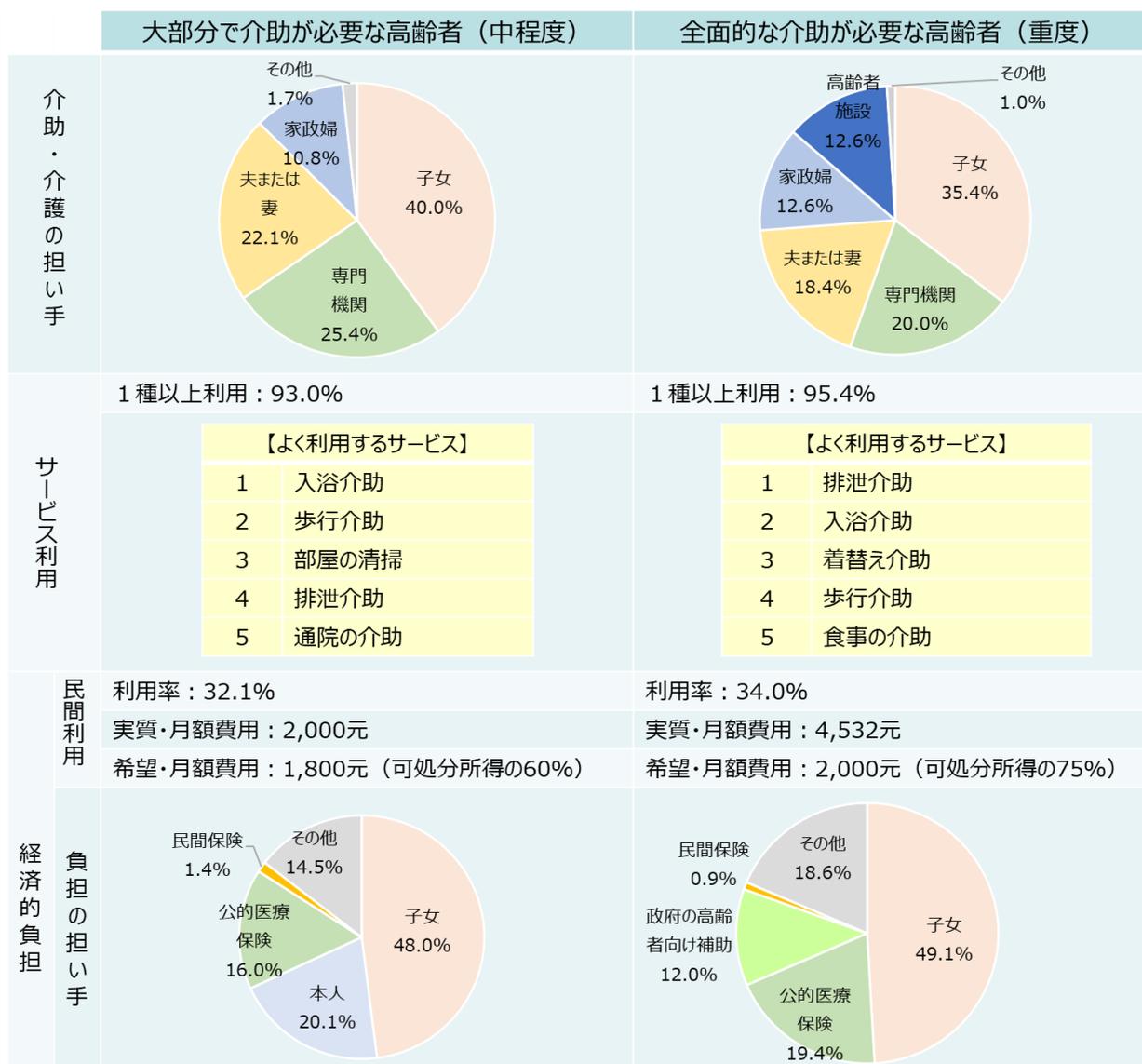
<sup>3</sup> IALD 尺度 (Lawton&Brody) は以下8項目、8点満点で採点され、4つに分類されている。8項目は、①電話対応、②買い物、③食事の準備、④家事、⑤洗濯、⑥移動、⑦服薬の管理、⑧財産の管理。4分類は、①全自立 (8点) ②部分自立 (6-7点)、③大部分介助 (3-5点)、④全介助 (2点以下)。

<sup>4</sup> 大部分介助・全介助が必要な高齢者のうち、97%が少なくとも1種類以上の慢性疾患を抱えている。特に、心臓・脳の血管に関する疾病、がん、アルツハイマー型認知症、呼吸器系疾患、パーキンソン病などの疾病との関係性が顕著であることが挙げられている。

されつつあるが、利用できるサービスや利用額が限定的であることから、依然としてその多くを家族に頼った状況にあることがわかる。

そのような状況の中で、サービスの利用状況を見ると、1種類以上サービスを活用しているのは、中程度の高齢者の場合で 93.0%、重度の高齢者の場合で 95.4%であった。よく利用するサービス内容は、いずれも入浴、排泄、歩行であった。一方、自費による民間の介護サービスの利用については中程度、重度もいずれも 3 割程度にとどまっており、専門的なサポートが必要な重度の場合においても、利用がそれほど進んでいないことが分かった。

図表2 介助・介護の担い手・サービス利用・経済的負担



(注) 民間利用の実質/希望・月額費用はいずれも中央値である。

(出所) 『2018-2019 中国長期介護調査・研究報告』より作成

その背景として考えられるのが高い経済的な負担であろう。中程度の高齢者の場合、実質的な月額費用（中央値）は 2,000 円である。それはおよそ半数の高齢者にとって、可処分所得の 80%を占める金額となっている。民間サービスの利用希望は 54.1%と利用意向は多くあるものの、希望拠出月額額は 1,800 円で、可処分

所得の 60%程度までにとどめたい意向である。重度の高齢者の場合は、実質的な月額費用(中央値)は 4,532 元とさらに高額で、これは半数以上の高齢者にとって可処分所得の 90%を超える金額となる。民間サービスの利用希望は 49.7%と同じく多くあるが、希望拠出月額 は 2,000 元、可処分所得の 75%程度までとしている。実質的には希望拠出額のおよそ 2.5 倍の費用を支払う必要があり、負担の高さがうかがえる<sup>5</sup>。

これらサービス費用の負担は、中程度、重度にかかわらず、いずれも子女がおおよそ半分を担っている(中程度:48.0%、重度:49.1%)。ただし、中程度の場合は高齢者本人の負担も 20.1%あるので、子女や本人を含め家族による負担がおおよそ7割と重く、公的医療保険など公助による負担は 16%ほどにとどまっている。一方、重度となると、子女の負担が 49.1%とおおよそ半分をしめるものの、高齢者本人の負担はなく、公的医療保険(19.4%)や政府の高齢者向け補助(12.0%)など公助も 3 割を占めている<sup>6</sup>。

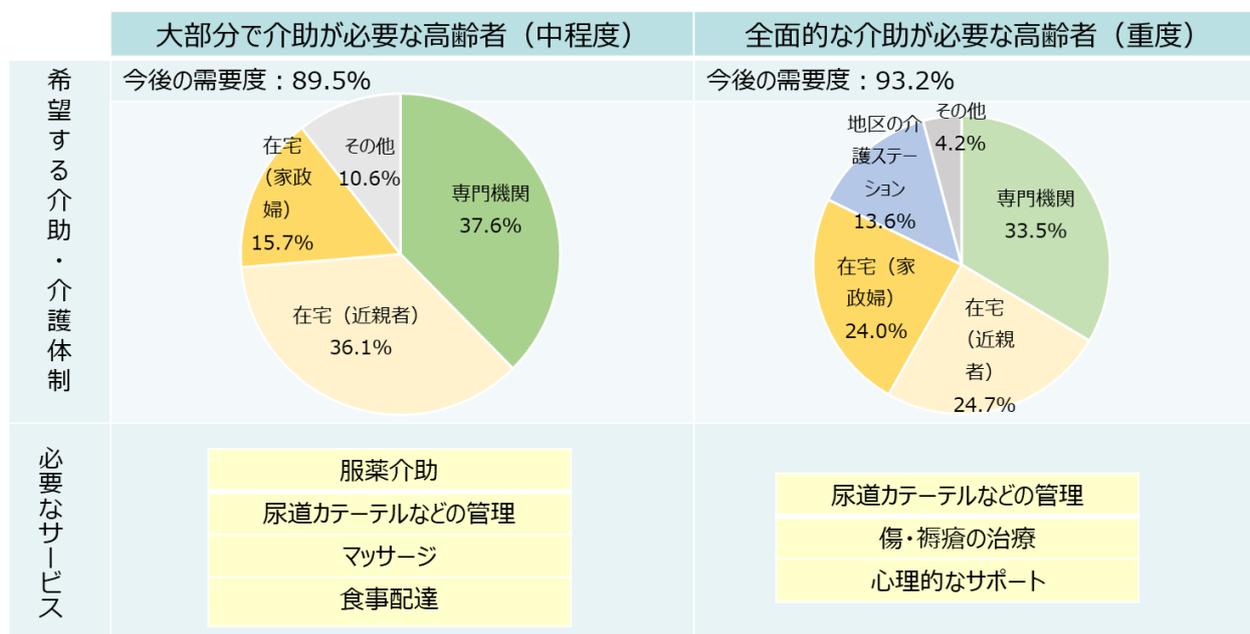
いずれにしても、現況下では、公的介護保険制度が導入されていたとしても、子女が介助・介護の担い手のみならず、経済的な負担の多くも担っており、介護や介助に対するプレッシャーが大きいことがわかる。

### 3—在宅での生活を希望する高齢者

一方、中程度、重度の高齢者にとって今後希望する体制としては、多くが在宅での介助・介護である。

中程度の高齢者の場合は、専門機関が 37.6%と最も多かったが、近親者による在宅の介助・介護(36.1%)、これに家政婦による在宅の介助・介護(15.7%)を含めると、在宅が 51.8%と半数を占めた(図表 3)。

図表 3 高齢者が今後希望する介助・介護体制と必要なサービス



(出所)『2018-2019 中国長期介護調査・研究報告』より作成

<sup>5</sup> (参考) 2019 年の可処分所得の平均値は 30,733 元 (47.9 万円)、中央値は 26,523 元 (41.4 万円)、中国中央人民政府「2019 年全国居民人均支配収入」(2020 年 3 月 9 日)

<sup>6</sup> 中国における公的介護保険制度の財源については、多くの地域で公的医療保険の保険料を積み立てたプール金から拠出している。

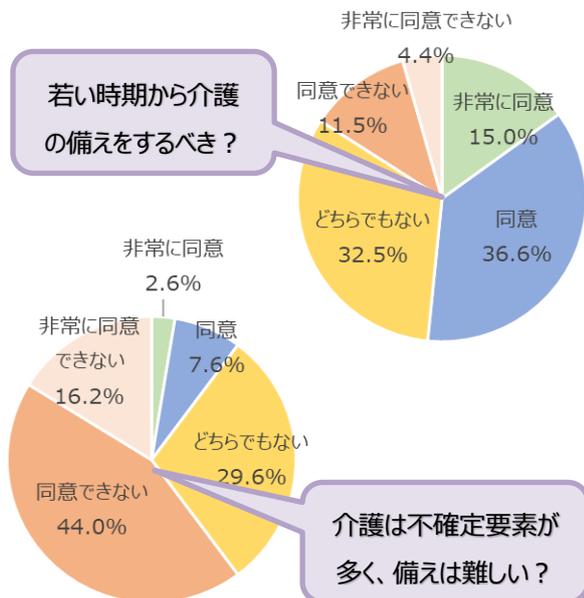
また、重度の高齢者の場合についても中程度の高齢者と同様に、専門機関が 33.5%と最も多くを占めたが、近親者(24.7%)および家政婦(24.0%)による在宅の介助・介護を合計すると 48.7%と、在宅が高いことが分かる。しかし、今後必要なサービスとしては、尿道カテーテルの管理、傷・褥瘡の治療など、より高度な技術や経験を積んだ専門のスタッフによるサービスが必要となっている。

#### 4—青年層(30-59 歳)の介護保険商品の加入率は 8.2%

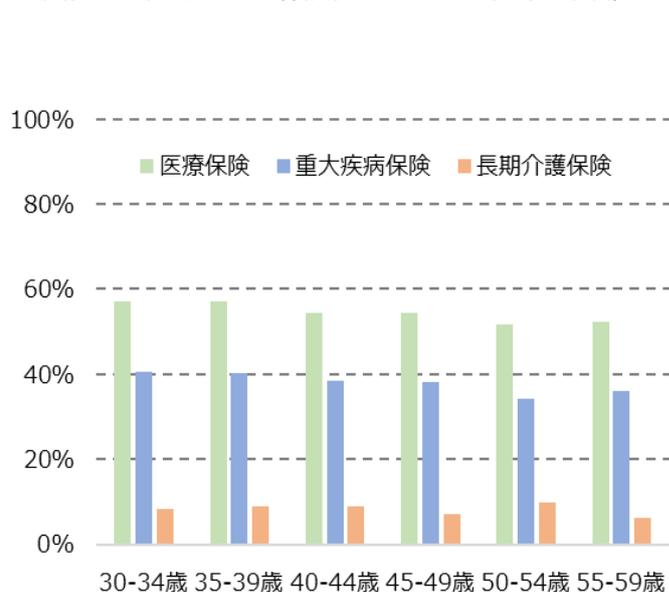
では、子女にあたる青年層自身の介護への意識(重要度)、備え(実行可能性)はどのようになっているのであろうか。調査報告によると、青年層のおよそ5割は老後の備えは若い時期からするべきで、6割が備えの実施も難しくないと考えおり、老後の備えに対する意識は相対的に高いと言えよう(図表 4)。

一方、介護における経済的負担を補填するものの1つとして、民間保険が挙げられる。調査報告では、民間の介護保険の加入率は青年層全体で8.2%と低く、医療(入院、通院)、重大疾病といったその他の保険商品と比較しても加入が進んでいない(図表 5)。図表2に示した経済的負担において、民間保険は中程度の場合で 1.4%、重度の場合でも 0.9%しか貢献できていない点からも明らかである。青年層は、老後の生活の重要度や備えをする必要があるとは思いつつも、民間の介護保険への加入など実質的な準備はそれほど進んでいない状況がみえてくる。

図表 4 老後の備えの重要性・実行可能性 (青年層)



図表 5 年齢分類別・保険種類別の加入率 (青年層)



(出所) 図表 4、図表 5とも『2018-2019 中国長期介護調査・研究報告』より作成

介護保険商品の加入が進まない背景には、公的医療保険制度のあり方や介護保険商品数が相対的に少ない点、近年の販売規制などが考えられる。中国では健康にかかる民間保険商品は、①疾病保険(重大疾病、がんなどを対象)、②医療保険、③収入保障保険、④傷害保険、⑤介護保険の5つに分類される<sup>7</sup>。2019

<sup>7</sup> 中国銀行保険監督管理委員会「健康保険管理弁法」(2019年11月)

年の健康保険商品の収入保険料全体のうち、疾病保険が 64.4%、医療保険が 34.6%を占め、介護保険はわずか 0.9%であった<sup>8</sup>。公的医療保険制度が自己負担を多く求める佇まいとなっているため、まず、高額な医療費の補填を目指した疾病保険、医療保険への加入が選ばれているのであろう。加えて、介護保険商品はその他の商品と比較しても商品数が少ない上、近年、販売が進んでいた理財型の商品が規制を受け規模が縮小したことも関係している。調査報告からは、公的介護保険制度が導入されていても、本人や子女の経済的負担は大きく、自助による備えは今後さらに必要になることが推察される。少子高齢化が更に進む状況においては、自助による備えの1つとして、また、公的制度の補完たるべき生命保険市場に求められる役割として、介護保険商品の更なる充実化も必要となってくるであろう。

---

<sup>8</sup> 国信証券「健康保険市場変革之年」（2020年5月10日）