

基礎研 レター

インフルエンザの流行はほぼ収束 ～いま高熱が続いたら、新型コロナウイルスか？

保険研究部 准主任研究員 村松 容子
e-mail: yoko@nli-research.co.jp

新型コロナウイルスは、国内発生当初、マスコミ報道等では、初期の症状が似ている感染症という視点で、インフルエンザと比較した情報が多かったように思う。しかし、特効薬やワクチンがないことをはじめとして、無症状感染者が多数存在すると推測されていること、感染力が強いこと、検査に危険がともなうこと等の点で、インフルエンザとは異なると見なされつつある。

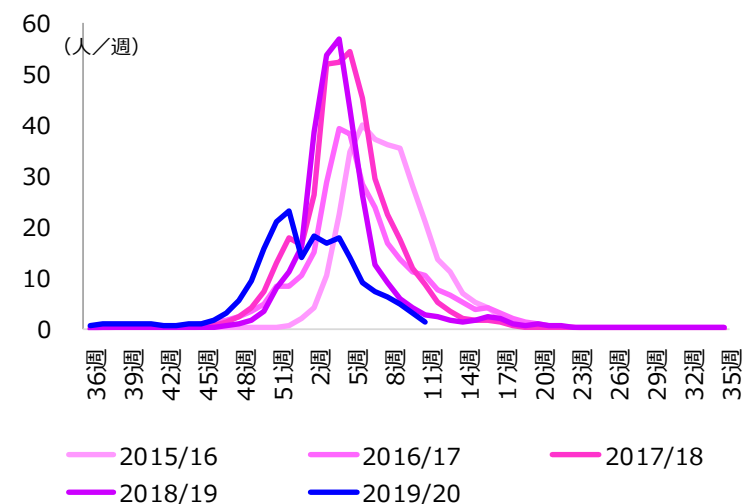
その中で、何よりも国民が戸惑っているのは、初期症状がインフルエンザに似ていると言われているにもかかわらず、検査体制の限界から、現在のところインフルエンザ等類似の症状を示す疾病の可能性を否定してからしか新型コロナウイルス感染有無の検査を受けることができないことではないだろうか。

そこで本稿では、インフルエンザの流行状況を再度確認しておきたい。

1——新型コロナウイルス流行の影で インフルエンザの流行はピークを過ぎた

2019～2020年シーズンは、[前稿](#)¹でも紹介したとおり、インフルエンザが流行しはじめるタイミング²が、2019年第37週（2019年9月9日～15日）と、この10年間でもっとも早かった。その後、第52週をピークとして、2020年第1週以降は減少傾向にあり、第10週（3月9日～15日）には1.29まで

図表1 シーズン別のインフルエンザ定点あたり報告数



(資料) 国立感染症研究所「発生動向調査」、
厚生労働省「インフルエンザの発生状況について」より作成

¹ 村松容子「[今年はインフルエンザの流行が早い可能性](#)」ニッセイ基礎研究所 基礎研レター（2019年10月25日）

² 国立感染症研究所では、流行状況を判断するために、全国約5000の医療機関で、1週間に受診した1医療機関当たりの患者数を調査している。1.0が流行の目安となっている。

下がった。定点あたりの報告数が1.0を流行の目安とされていることから、流行は過ぎつつあると言える。

今シーズンのインフルエンザが低く抑えられた理由として、新型コロナウイルス感染予防としての手洗い・うがいが奏功したという話もあるが、流行が収まりはじめたのが12月から1月上旬の早期の段階であることを踏まえると、暖冬の影響や予防接種の影響³等の影響が考えられるだろう⁴。もっとも1月後半以降は、日本でも新型コロナウイルスの流行が話題となり、手洗い・うがい、マスク着用、体調悪い時に外出をしない等の対策によってさらに減っている可能性はある。

9月以降の、インフルエンザによる入院患者の定点あたり報告数⁵累計は、第11週までに12,923人（昨年同時期には19,285人）と重症者も少ない。

都道府県別にみると、定点あたりの報告数が5.0以上は、岩手県（5.64）、2.5以上は、石川県（2.90）、青森県（2.72）、大阪府（2.53）、京都府（2.50）であり、地域によっては、まだ流行が続いている。

2—新型コロナウイルスの検査は？

新型コロナウイルスの検査を受ける目安は、高齢や特定の基礎疾患をもつ等リスクが高い人以外は、4日間37.5℃以上の高熱が続くこととされている。その一方で、インフルエンザの場合は48時間以内に抗インフルエンザ薬（タミフルやリレンザ等）を処方してもらうことで症状が早く改善することから、早めの受診が推奨されている⁶。

インフルエンザが収束しつつあることから、健康な成人が、37.5℃を超えるような高熱が続いた場合は、新型コロナウイルスを疑ってしまう。しかし、ピークが過ぎたとはいえ、インフルエンザの感染者数は、この1週間で4万人もいると推計されている。まだしばらく、インフルエンザとの見極めが難しそうだ。

³ 2016/17年シーズン以降でもっともワクチン製造量が多かった。また、国立感染症研究所によると、シーズン前に予想された4つのインフルエンザの型のうち、現在のところ感染者の9割を占めるA/H1pdmのワクチンが効果的だったと分析されている。

⁴ 新型コロナウイルスが全国紙で最初に取り上げられたのは1月9日で、日本で最初に感染が確認されたのが1月16日である。この頃から、例年と比べて手洗い・うがいを徹底していた人は少ないと思われる。

⁵ インフルエンザ入院サーベイランスでは、全国500定点医療機関からの報告数で動向を把握している。

⁶ 3月11日、日本医師会は、十分な検査体制を持たない医療機関においては、医師への新型コロナウイルス感染リスクが高まるため、たとえば、インフルエンザにおいては検査ではなく臨床診断によって治療薬を処方することを検討するよう呼びかけたことから、インフルエンザの検査は行わない場合もある。