

# 基礎研 レター

## 女性の生活満足度を決めるのは何か？～共働き編

何より時間のゆとり、お金で時間を作ることは自分への投資にも

生活研究部 主任研究員 久我 尚子  
(03)3512-1846 kuga@nli-research.co.jp

### 1——はじめに～共働き女性の生活満足度の決定要因は？

「女性の生活満足度を決めるのは何か？」<sup>1</sup>では、25～59歳の女性5千名を対象とした調査<sup>2</sup>を用いて生活満足度の決定要因を分析した。その結果、影響の大きな順に、①時間のゆとりがあること、②世帯金融資産が多いこと、③結婚していること、④安定した心、⑤体力があることとなっていた。

年代別に見ると、25～29歳では生活満足度に対する結婚していることの影響は、時間のゆとりの影響をわずかに上回っていたが、30歳代では時間のゆとりが、40歳代では世帯金融資産が、50歳代では安定した心や体力が上回り、年齢とともに生活に重きを置く事柄が変わっていく様子が見えた。

前稿は、専業主婦も就業女性もあわせて女性全体を対象に分析したが、本稿では、「共働き」の女性を対象に分析を行う。分析対象を共働き女性とすると、女性全体の分析で用いた変数に加えて、「本人年収」や「配偶者年収」、「子どもの有無」、「義理の実家との距離」といった変数を加えることができるが、共働き女性の生活満足度は何が決定要因となっているのだろうか。

### 2——共働き女性全体の結果～生活満足度は①時間のゆとり、②経済的豊かさ、③安定した心が高める

分析対象は25～59歳の既婚で夫婦ともに就業中の女性とする。生活満足度を目的変数、年齢や最終学歴<sup>3</sup>、本人年収<sup>4</sup>、配偶者年収<sup>5</sup>、世帯金融資産<sup>6</sup>、子の有無<sup>7</sup>、同居あるいは近居の病気がち・療養中の

<sup>1</sup> 久我尚子「[女性の生活満足度を決めるのは何か？](#)」、ニッセイ基礎研究所、基礎研レポート（2020/2/10）

<sup>2</sup> 「女性のライフコースに関する調査」、調査時期は2018年7月、調査対象は25～59歳の女性、インターネット調査、調査機関は株式会社マクロミル、有効回答5,176。本稿では、理想のライフコースが「両立コース」の女性のうち、既婚で配偶者・子ありの女性が対象（n=731）。

<sup>3</sup> 中学卒=1、高校卒=2、高等専門学校卒=3、専門学校卒=4、短期大学卒=5、大学卒=6、大学院卒=7とし、便宜上、順序尺度に見立てているが、例えば、専門性の高さなどの軸で見ればこの通りではない。

<sup>4</sup> 収入はない=1、150万円未満=2、150～300万円未満=3、300～400万円未満=4、400～500万円未満=5、500～600万円未満=6、600～700万円未満=7、700～800万円未満=8、800～900万円未満=9、900～1,000万円未満=10、1,000～1,200万円未満=11、1,200～1,500万円未満=12、1,500万円以上=13

<sup>5</sup> 収入はない=1、150万円未満=2、150～300万円未満=3、300～500万円未満=4、500～700万円未満=5、700～1,000

図表1 各測定値の基礎統計量と相関係数 (n=1,317)

	度数	最小値	最大値	平均値	標準偏差	年齢	最終学歴	本人年収	配偶者年収	世帯金融資産	子どもの有無	病気・療養中家族の有無	実家との距離	義理の実家との距離	時間のゆとり	体力の程度	外向性	非誠実(計画)性	情緒不安定性	開放性	非調和性	
年齢	1397	25.00	59.00	41.46	8.48	1.000																
最終学歴	1397	1.00	7.00	4.29	1.64	-.065*	1.000															
本人年収	1397	1.00	7.00	2.70	0.98	-.119**	.226**	1.000														
配偶者年収	1397	1.00	13.00	5.87	2.39	.210**	.196**	.076**	1.000													
世帯金融資産	1397	1.00	9.00	3.86	2.06	.154**	.240**	.233**	.446**	1.000												
子どもの有無	1397	1.00	2.00	1.74	0.44	.182**	-.065*	-.136**	.075**	-.034	1.000											
病気・療養中家族の有無	1397	0.00	1.00	0.26	0.44	.150**	-.099**	-.056*	-.032	-.016	0.043	1.000										
実家との距離	1397	1.00	3.00	2.55	0.60	-.043	.076**	-.006	.110**	0.009	-.090**	-.063*	1.000									
義理の実家との距離	1397	1.00	3.00	2.50	0.63	-.073**	.115**	.137**	.153**	0.036	-.099**	-.067*	0.033	1.000								
時間のゆとり	1397	1.00	5.00	2.79	1.19	0.028	0.013	-.102**	.130**	.149**	-.164**	-.046	0.027	0.004	1.000							
体力の程度	1397	1.00	5.00	2.60	1.14	.083**	.064*	0.044	.092**	.094**	0.020	-.074**	0.042	-.026	.150**	1.000						
外向性	1397	-2.17	2.53	0.04	0.93	-.174**	-.041	0.008	-.108**	-.130**	-.003	-.017	-.053*	-.017	-.035	-.093**	1.000					
非誠実(計画)性	1397	-2.57	3.19	0.00	0.92	.077**	.099**	.110**	.114**	.088**	-.020	0.041	-.001	-.023	-.050	.089**	-.007	1.000				
情緒不安定性	1397	-2.93	1.74	-0.09	0.97	-.117**	-.036	-.081**	-.077**	-.055*	-.059*	.064*	0.003	.058*	-.077**	-.294**	0.042	0.029	1.000			
開放性	1397	-2.19	2.72	0.14	0.92	-.046	0.043	.054*	.157**	.112**	.069*	0.010	-.024	0.024	0.029	.210**	0.027	0.037	0.024	1.000		
非調和性	1397	-2.57	2.64	0.03	0.96	-.109**	-.045	0.033	-.096**	-.097**	.082**	0.017	-.047	0.011	-.140**	-.047	0.008	0.018	0.013	-0.013	1.000	

\*p<.05, \*\*p<.01

図表2 女性の生活満足度の重回帰分析結果

(a) 女性全体 (n=4,642)

	標準化係数β
時間のゆとり	0.317 **
世帯金融資産	0.203 **
未婚	0.172 **
体力の程度	0.116 **
開放性	0.067 **
最終学歴	0.033 *
実家との距離	0.021
非誠実(計画)性	0.013
外向性	-0.014
非就業・就業	-0.032 *
病気・療養中家族の有無	-0.046 **
非調和性	-0.055 **
年齢	-0.095 **
情緒不安定性	-0.122 **

\*p<.05, \*\*p<.01

(b) 共働き女性 (n=1,397)

	標準化係数β
時間のゆとり	0.353 **
世帯金融資産	0.159 **
配偶者年収	0.098 **
体力の程度	0.082 **
開放性	0.067 **
本人年収	0.044
非誠実(計画)性	0.023
義理の実家との距離	0.016
実家との距離	0.015
最終学歴	0.010
子どもの有無	-0.013
外向性	-0.023
病気・療養中家族の有無	-0.050 *
非調和性	-0.075 **
年齢	-0.113 **
情緒不安定性	-0.116 **

\*p<.05, \*\*p<.01

家族の有無<sup>8</sup>、実家との距離<sup>9</sup>、義理の実家との距離、時間のゆとり<sup>10</sup>、体力の程度<sup>11</sup>、5つの性格因子についての因子得点<sup>12</sup>を説明変数とする重回帰分析を試みた。

分析に用いた説明変数間の相関係数は中程度以下であり、多重共線性の問題はないと考えられる(図表1)。変数は強制投入とした。重回帰分析の結果、重決定係数は0.295であり、1%水準で有意な値

万円未満=6、1,000=7

6 50万円未満=1、50~100万円=2、100~300万円未満=3、300~500万円未満=4、500~1,000万円未満=5、1,000~2,000万円未満=6、2,000~3,000万円未満=7、3,000~5,000万円未満=8、5,000万円以上=9

7 子どもなし=1、子どもあり=2

8 病気がち・療養中の家族なし=0、病気がち・療養中の家族あり=1

9 同居=1、近居(同一区市町村内)=2、別居(同一区市町村外)=3、その他(すでに亡くなっているなど)=4のうち、4以外が分析対象。義理の実家との距離も同じ。

10 時間のゆとりのない方だ=1、あまり時間のゆとりのない方だ=2、どちらともいえない=3、やや時間のゆとりのある方だ=4、時間のゆとりのある方だ=5

11 体力がない方だ=1、どちらかと言えば体力がない方だ=2、どちらともいえない=3、どちらかと言えば体力がある方だ=4、体力がある方だ=5

12 調査では「外向性(社交的・話好き・陽気など)」「非誠実性(ルーズな・いい加減など)」「情緒不安定性」「開放性(進歩的・多才の)」「非調和性(怒りっぽい・短期など)」という5つの性格因子に対応する表現に対するあてはまり度合いを5段階で尋ねて得ており、そのデータに対して因子分析を行って得た因子得点。

であった。それぞれの説明変数から目的変数への標準回帰係数を示す(図表2)。なお、対比のために、前稿で分析した25~59歳の女性全体の結果も記す。女性全体の分析では、未婚者や専業主婦も含むため、「未既婚」や「非就業・就業」という変数がある代わりに、「本人年収」や「配偶者年収」、「子の有無」、「義理の実家との距離」という変数がない。

図表2より、共働き女性の生活満足度に対して影響を与えるのは、影響の大きな順に、①時間のゆとり、②世帯金融資産、③心の安定(負の影響を与える情緒不安定性の高さの逆転)、④年齢の若さ(年齢の高さの逆転)、⑤配偶者の年収、⑥体力、⑦協調性の高さ(非調和性の高さの逆転)、⑧開放性(進歩的な・多才のなど、前向きな姿勢とも言える)の高さ、⑨病気・療養中の家族がいないことだ。

つまり、女性全体と同様に共働き女性でも生活満足度を高めるのは、何よりも時間のゆとりであり、経済的な豊かさの影響を上回る。また、標準化係数の値を見ると、共働き女性では女性全体と比べて時間のゆとりの影響がより大きい様子がうかがえる。共働き女性の分析では、時間のゆとりの標準化係数の絶対値がやや大きく、次いで影響の大きな変数の標準化係数の絶対値との差がひらいている。

### 3——属性別に見た結果~パートタイム妻は配偶者の年収、高年収妻は開放性や世帯金融資産の影響も

#### 1 | 年代別の結果~いずれも時間のゆとり、年齢とともに扶養控除枠で働く妻が増えるため配偶者の年収も

同様に年代別に重回帰分析を実施した。いずれの分析においても独立変数間の相関係数は中程度以下であり、多重共線性の問題はないと考えられる(基礎統計量等の図表は省略)。重決定係数は、25~29歳の分析では0.315、30歳代では0.248、40歳代では0.315、50歳代では0.367であり、それぞれ1%水準で有意な値であった。それぞれの説明変数から目的変数への標準回帰係数を図表3に示す。

年代によらず、時間のゆとりの影響が最も大きく、次いで、40歳代までは世帯金融資産、50歳代は配偶者の年収となっている。なお、配偶者の年収は年齢とともに影響が大きくなっている。これは、年齢とともに配偶者の年収が高まるとともに、女性本人の年収との差がひらくことで、家計における配偶者の年収の重要性が増すためだろう。年齢が高いほど、パートタイムなどで夫の扶養控除枠(妻の年収150万円未満)を意識した働き方をする女性は多い傾向がある。共働き女性のうち年収150万円未満の割合は、25~29歳は31.4%、30歳代は51.3%、40歳代は63.0%、50歳代は62.5%である。

#### 2 | 雇用形態別の結果~パート・アルバイトは配偶者年収、正社員は本人年収が生活満足度を高める

次に、雇用形態別に重回帰分析を実施したところ、いずれの分析においても独立変数間の相関係数は中程度以下であり、多重共線性の問題はないと考えられる(基礎統計量等の図表は省略)。重決定係数は、パート・アルバイトの分析では0.310、正社員・正職員では0.291であり、それぞれ1%水準で有意な値であった。それぞれの説明変数から目的変数への標準回帰係数を図表4に示す。

生活満足度に対して正の影響を与えるものを見ると、雇用形態によらず、時間のゆとりや世帯金融資産の影響が大きい。パート・アルバイトでは次いで配偶者の年収、正社員・正職員では本人年収が続く。これは、家計における配偶者年収の重要性の違いによるものだろう。

なお、統計的に有意ではないが、義理の実家や実家との距離は、パート・アルバイトでは遠い方が、正社員・正職員では近い方が生活満足度を高める傾向がある。フルタイムで働く正社員・正職員では、仕事と家庭の両立に向けて、義理の実家や実家の手を借りた方が生活満足度は高まるのかもしれない。

図表3 共働き女性の生活満足度についての重回帰分析結果（年代別）

(a) 25～29歳 (n=128)		(b) 30歳代 (n=464)	
	標準化係数β		標準化係数β
時間のゆとり	0.305 **	時間のゆとり	0.279 **
世帯金融資産	0.191 *	世帯金融資産	0.158 *
体力の程度	0.165	開放性	0.085
本人年収	0.151	配偶者年収	0.056
外向性	0.086	本人年収	0.055
開放性	0.078	最終学歴	0.051
義理の実家との距離	0.056	体力の程度	0.037
情緒不安定性	0.044	義理の実家との距離	0.003
配偶者年収	0.014	子供の有無	-0.007
非誠実（計画）性	0.004	実家との距離	-0.016
実家との距離	0.002	非誠実（計画）性	-0.016
子供の有無	-0.018	病気・療養中家族の有無	-0.058
最終学歴	-0.108	外向性	-0.079
非調和性	-0.115	非調和性	-0.104
病気・療養中家族の有無	-0.139	情緒不安定性	-0.126
	* $p < .05$ , ** $p < .01$		* $p < .05$ , ** $p < .01$
(c) 40歳代 (n=522)		(d) 50歳代 (n=283)	
	標準化係数β		標準化係数β
時間のゆとり	0.369 **	時間のゆとり	0.450 **
世帯金融資産	0.196 **	配偶者年収	0.134 *
配偶者年収	0.092 *	体力の程度	0.123 *
開放性	0.080 *	世帯金融資産	0.077
体力の程度	0.070	本人年収	0.068
非誠実（計画）性	0.060	非誠実（計画）性	0.060
実家との距離	0.049	実家との距離	0.046
義理の実家との距離	0.038	開放性	0.021
外向性	0.025	義理の実家との距離	0.012
最終学歴	0.015	最終学歴	0.008
本人年収	0.003	外向性	-0.039
子供の有無	-0.016	病気・療養中家族の有無	-0.041
病気・療養中家族の有無	-0.044	非調和性	-0.057
非調和性	-0.044	子供の有無	-0.070
情緒不安定性	-0.123 **	情緒不安定性	-0.104
	* $p < .05$ , ** $p < .01$		* $p < .05$ , ** $p < .01$

図表4 共働き女性の生活満足度についての重回帰分析結果（雇用形態別）

(a) パート・アルバイト (n=768)		(b) 正社員・正職員 (n=768)	
	標準化係数β		標準化係数β
時間のゆとり	0.321 **	時間のゆとり	0.362 **
世帯金融資産	0.142 **	世帯金融資産	0.175 **
配偶者年収	0.097 **	本人年収	0.108 *
体力の程度	0.093 **	体力の程度	0.102 *
開放性	0.070 *	配偶者年収	0.075
義理の実家との距離	0.058	開放性	0.058
非誠実（計画）性	0.037	子供の有無	0.045
最終学歴	0.035	非誠実（計画）性	-0.003
実家との距離	0.023	外向性	-0.009
本人年収	-0.011	実家との距離	-0.027
外向性	-0.037	情緒不安定性	-0.046
子供の有無	-0.044	非調和性	-0.048
病気・療養中家族の有無	-0.057	義理の実家との距離	-0.056
年齢	-0.082	最終学歴	-0.074
非調和性	-0.109 **	病気・療養中家族の有無	-0.080
情緒不安定性	-0.152 ***	年齢	-0.129 **
	* $p < .05$ , ** $p < .01$		* $p < .05$ , ** $p < .01$

### 3 | 年収別の結果～年収500万円以上では時間のゆとりより開放性の高さ(前向きな姿勢)や世帯金融資産

最後に、年収別に重回帰分析を実施したところ、いずれの分析においても独立変数間の相関係数は中程度以下であり、多重共線性の問題はないと考えられる(基礎統計量等の図表は省略)。重決定係数は、年収150万円未満の分析では0.307、150～300万円未満では0.282、300～500万円未満では0.304、500～700万円未満では0.611、また、500万円以上(年収700万円以上はサンプル数が少ないため500～700万円未満もあわせて分析)では0.528であり、それぞれ1%水準で有意な値であった。それぞれの説明変数から目的変数への標準回帰係数を図表5に示す。

年収別に見ると、年収500万円未満までは時間のゆとりの影響が最も大きい。なお、標準化係数 $\beta$ の値を見ると、時間のゆとりの影響は、特に年収300～500万円未満で大きい。一方で、年収500万円以上では開放性の高さ(前向きな姿勢)の影響が最も大きい。次いで、年収500～700万円未満では時間のゆとりが、年収700万円以上も含む年収500万円以上では僅差で世帯金融資産が続く。つまり、より高年収層では、世帯金融資産が生活満足度へ与える影響が時間のゆとりを上回る。

この背景には、年収による時間のゆとりの違いがあるようだ。年収別に時間のゆとりを見ると、ゆとりが「ない」と「あまりない」を合わせた時間のゆとりのない層の割合は、年収とともに高まり、年収300～500万円未満をピークに、年収500万円以上では低下していく(図表6)。つまり、年収300～500万円未満の共働き女性は最も時間のゆとりにないために、時間のゆとりが生活満足度へ与える影響が大きいのだろう。

一方で、高年収層ほどフルタイムで働く女性が増えるために、時間のゆとりはなくなりそうなものだが、逆に、時間のゆとりのある層が増えている。この理由には、高年収層ほど、①管理職が増えて仕事における自己裁量の幅が広がるために、業務時間の使い方の自由度が増すこと、②経済的余裕から家事代行サービスなどを利用できるようになることで、時間を作れるようになること、③子どもの年齢が高くなることで、仕事と家庭の両立にかかる時間の面での負担が減ること、など考えられる。

これらを理由に年収500万円以上の女性では、時間のゆとりが生活満足度へ与える影響が弱まることで、相対的に開放性の高さの影響が大きくなるのだろう。また、より高年収層では、お金で時間を買うことができるために、世帯金融資産(お金)の影響が大きいのもかもしれない。

### 4—おわりに～時間のゆとりを作るためにお金を費やすのは自分への投資、退職すると生涯所得▲2億円

共働き女性の生活満足度には時間のゆとりの影響が最も大きいのが、高年収層では時間を買う余裕が出ること等から、開放性の高さ(前向きな姿勢)や世帯金融資産の影響が上回る。日常的に家事代行などを利用できる女性は限られるだろうが、子どもが小さいうちだけ、繁忙期だけ、あるいは水回りの掃除など家事の一部だけなどと割り切って、お金を出して時間を作ることで、時間のゆとりが生まれ、生活満足度を高められる。また、時間にお金を費やすことは、仕事と家庭の両立を継続するための自分への投資<sup>13</sup>、あるいは必要経費とも言えるだろう。両立の困難さから、退職して子育てが落ち着いてから復職する女性も多いが、就業継続した場合と比べて約2億円の生涯所得の差が生じる<sup>14</sup>。

<sup>13</sup> 参考:「家事代行という投資術」日経ヴェリタス(2020/2/1 52面)

<sup>14</sup> 久我尚子「[大学卒女性の働き方別生涯所得の推計](#)」、ニッセイ基礎研究所、基礎研レポート(2016/11/16)

図表5 共働き女性の生活満足度についての重回帰分析結果（年収別）

(a) 150万円未満 (n=788)

	標準化係数β
時間のゆとり	0.328 **
世帯金融資産	0.150 **
配偶者年収	0.102 **
開放性	0.081 *
義理の実家との距離	0.061
体力の程度	0.061
最終学歴	0.044
非誠実（計画）性	0.039
実家との距離	0.030
外向性	-0.016
子どもの有無	-0.040
病気・療養中家族の有無	-0.056
年齢	-0.081 *
非調和性	-0.087 **
情緒不安定性	-0.151 **

\*p<.05, \*\*p<.01

(c) 300～500万円未満 (n=230)

	標準化係数β
時間のゆとり	0.414 **
体力の程度	0.132 *
世帯金融資産	0.086
配偶者年収	0.082
子どもの有無	0.056
実家との距離	0.036
開放性	0.033
非誠実（計画）性	0.025
外向性	0.002
最終学歴	-0.023
病気・療養中家族の有無	-0.042
義理の実家との距離	-0.053
情緒不安定性	-0.072
非調和性	-0.092
年齢	-0.138 *

\*p<.05, \*\*p<.01

(e) 500万円以上 (n=69)

	標準化係数β
開放性	0.424 **
世帯金融資産	0.329 **
時間のゆとり	0.326 **
義理の実家との距離	0.031
子どもの有無	0.027
最終学歴	0.018
配偶者年収	0.017
非誠実（計画）性	-0.001
実家との距離	-0.017
年齢	-0.037
体力の程度	-0.049
情緒不安定性	-0.075
病気・療養中家族の有無	-0.130
非調和性	-0.158
外向性	-0.241 *

\*p<.05, \*\*p<.01

(b) 150～300万円未満 (n=310)

	標準化係数β
時間のゆとり	0.359 **
世帯金融資産	0.163 **
体力の程度	0.137 *
配偶者年収	0.092
非誠実（計画）性	-0.002
病気・療養中家族の有無	-0.010
開放性	-0.010
非調和性	-0.012
外向性	-0.027
子どもの有無	-0.035
実家との距離	-0.039
義理の実家との距離	-0.069
情緒不安定性	-0.069
最終学歴	-0.089
年齢	-0.164 **

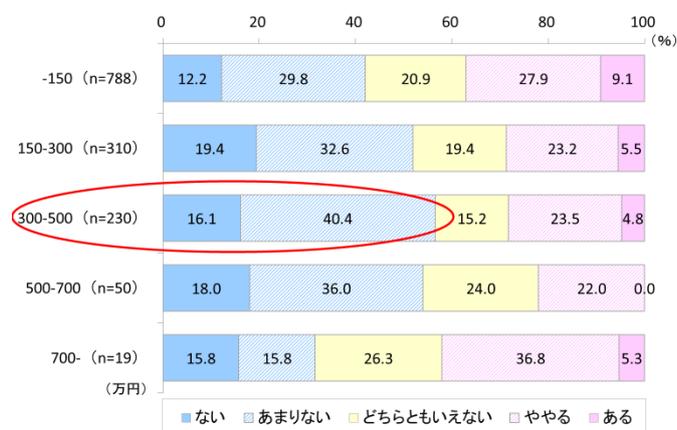
\*p<.05, \*\*p<.01

(d) 500～700万円未満 (n=50)

	標準化係数β
開放性	0.461 **
時間のゆとり	0.399 **
世帯金融資産	0.372 *
子どもの有無	0.135
配偶者年収	0.117
最終学歴	0.097
非誠実（計画）性	0.084
実家との距離	0.021
非調和性	-0.012
体力の程度	-0.028
情緒不安定性	-0.040
義理の実家との距離	-0.081
年齢	-0.118
病気・療養中家族の有無	-0.147
外向性	-0.180

\*p<.05, \*\*p<.01

図表6 共働き女性の年収別に見た時間のゆとり



(注) 年収700万円以上は参考値