

# 研究員 の眼

## 鬱憤社会、韓国：なぜ若者は鬱憤を感じるようになったのか？

生活研究部 准主任研究員 金 明中  
(03)3512-1825 kim@nli-research.co.jp

### 1——10人に4人が鬱憤状態、若い人ほど多い

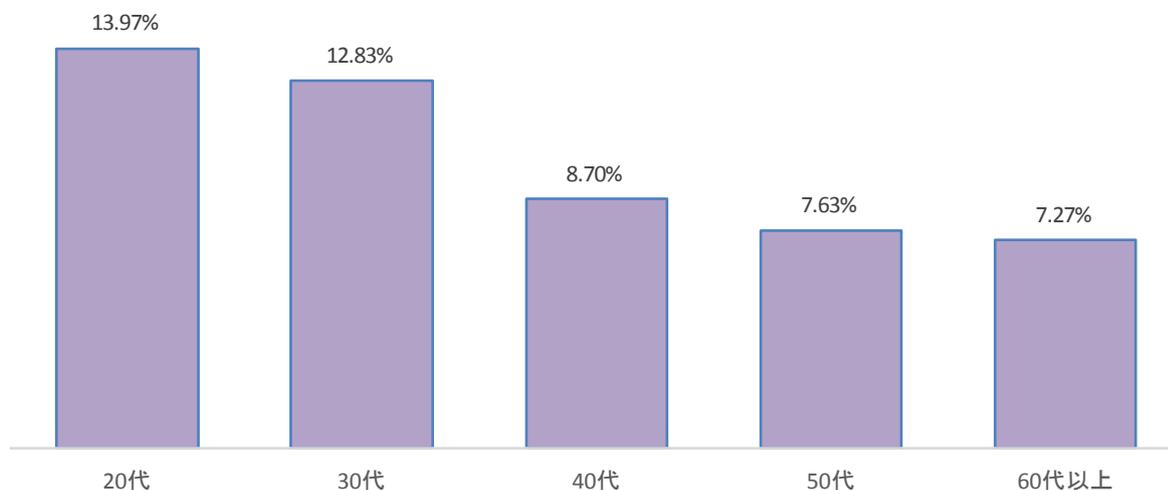
最近、韓国では「鬱憤 (embitterment)」に関連した調査結果が公表され、社会の注目を集めている。日本国語大辞典では、鬱憤を「内にこもりつもった怒りや不満、晴れないうらみ、不平、不満の気持ちが心にこもってつもる」状態、また新明解国語辞典では、「長い間抑えてきて、がまんしきれなくなった」状態、として説明している。一方、スイスの心理学者ズノイは、鬱憤は怒りや悲しみのような基本感情として分類されず、「くやしき、むなしき、怒り」などが混合された複合的な感情であることから、今まで看過されてきた感情 (forgotten emotion) であると主張している (ユミョンスン「鬱憤について」ソウル大ジャーナル、2019年6月11日から引用)。また、ドイツのシャリテ大学のミハエル・リンデン教授や研究チームは、鬱憤を「外部から攻撃されて怒りの感情ができ、リベンジしたい気持ちになるものの、反撃する力がないため、無気力になり、何かが変わるとい希望も無くなった状態に屈辱感まで感じる感情」であると定義している。つまり、このような定義から、鬱憤は社会が公正であり、平等であると考えていたのに、実際はそうでない時に現れる感情であり、自分はその社会に対して何もできない時に起きることがうかがえる。

ソウル大学の研究チームは、ドイツのシャリテ大学のミハエル・リンデン教授やその研究チームが開発した「鬱憤測定調査票」を用いて、韓国人の鬱憤状態を測定した。「鬱憤測定調査票」は、最近1年間に「心を傷つけられ、かなり大きな鬱憤を感じたことがあったのか」、「思い出すたびに、非常に腹が立つ出来事があったのか」、「相手にリベンジしたいと思わせる出来事があったか」などの19の調査項目に対して本人の状況を0から4までの選択肢の中から回答させ、鬱憤の状態をチェックするようにしている。調査では、19項目に対する平均点数が2.5点以上であると、「重度の鬱憤状態」、1.6~2.5点の間であると「継続的な鬱憤状態」として判断する (0:全くなかった、1:ほとんどなかった、2:少しあった、3:多くあった、4:非常に多くあった)。

今回の調査結果によると、回答者のうち、慢性的に鬱憤を感じている人の割合は43.5% (重度の鬱憤状態 10.7%、継続的な鬱憤状態 32.8%) を占めていることが明らかになった。鬱憤が「重度の鬱憤状態」である人の割合はドイツの調査結果 (2.5%) の4倍を超えている。年齢階層別に見てみると、若い人ほど鬱

憤状態にある人が多い。「重度の鬱憤状態」の割合は20代が13.97%で最も高く、次いで30代（12.83%）、40代（8.70%）、50代（7.63%）、60代（7.27%）の順であった（図表1）。また、世帯人員が少ないほど鬱憤状態にある人が多く、1人世帯における「重度の鬱憤状態」である人の割合は21.56%に達した。

図表1 年齢階層別「重度の鬱憤状態」である人の割合



資料) ソウル大学保健社会研究所フォーラム (2019年10月7日~11日) 「韓国の鬱憤」

## 2—なぜ鬱憤を感じるようになったのか？

では、なぜ多くの韓国人、特に若者は鬱憤を感じているのだろうか。今回の研究チームの一員でもあるソウル大学のジャンドックジン教授は、「最近の若者は、本人が持っている人的資本（能力）を発揮する機会が制限されることを、前の世代より多く経験した。その結果、世の中は公正であるべきなのに公正ではない、前の世代には公正だと思った世の中が自分には公正ではないと考え、鬱憤の数値が高まっている。」と説明した。一方、調査の責任者であるソウル大学のユミョンスン教授は、「若者は社会に参加しながら、就業などに挑戦をすることになる。しかしながら、その時、差別や排除、特惠や不正のような不正を、経験したり目撃したりしている。世の中が公正だと思えば問題なく生活できるのに、むしろそうした信念が脅かされ、鬱憤の状態が悪化している。」と説明した（「鬱憤を進める社会」ハンギョレ新聞2019年10月12日から引用）。

現在、韓国では高卒者の約7割が大学に進学し、在学中には就職の役に立ちそうなスペック積みに熱中する。スペック (SPEC) とは、Specification の略語で、就業活動をする際に要求される大学の成績、海外語学研修、インターン勤務の経験、ボランティア活動、各種資格、TOEFL など公認の語学能力証明などを意味する。数年前までには大学名、大学成績、TOEIC 成績、海外への語学研修経験、資格証といういわゆる5大スペックが就職するための必修条件であったが、最近では、既存の5大スペックに、ボランティア活動、インターンシップの経験、受賞経歴を加えた、8大スペックが基本になっているという。

しかし多くの若者は、世界一厳しいと言われる受験戦争を終え、大学に進学しても理想の仕事を見つけ

ることが難しく、失業状態に置かれている。あるいは、パートやアルバイト等の非正規労働者として、社会に足を踏み出している。問題は、非正規職として労働市場に参入すると、なかなか正規職になることが難しいことだ。多くの若者が食べていくのに精一杯で恋愛、結婚、出産（三放世代）を諦め、人間関係（就職）やマイホームも諦め（五放世代）、さらには夢や希望も諦めている（七放世代）。昔は、頑張れば成功できると信じて、多くの若者が頑張った。しかしながら、最近生まれつきの不平等が拡大し、「どぶ川から龍」が出るのが難しくなった。

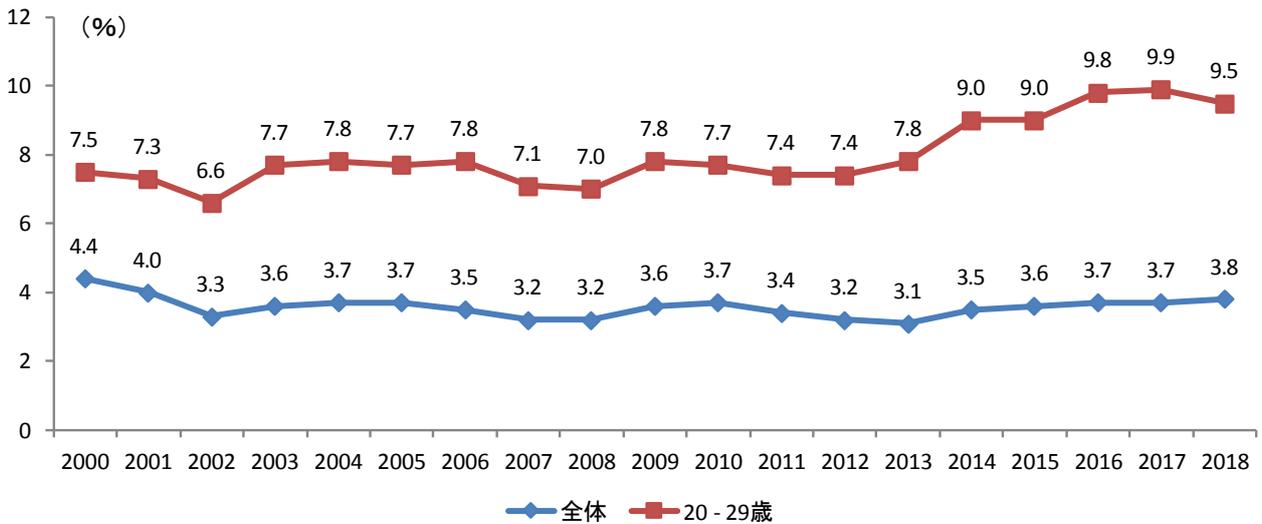
さらなる問題は、世の中に不正が蔓延していることである。朴槿恵前大統領の知人の娘が不正入学したこと等に若者の怒りは燃え上がり、多くの若者がキャンドル集会に参加し大統領の退陣を求めた。その結果誕生したのが、現在の文在寅政権である。文在寅大統領（以下、文大統領）は、2017年5月10日の大統領就任演説で、「機会は平等であり、過程は公正であり、結果は正義に見合う」社会の実現を約束した。しかしながら、所得主導成長政策は計画した通り成果が出ず、経済は窮地に追い込まれた。

さらに、文政権への期待や信頼が大きく崩れる事件も起きてしまった。法務部長官に任命された曹国氏の、資産形成過程の不透明さや、娘の不正入学疑惑などが明らかになったことである。曹国氏に対する国民や若者の信頼度が大きかった分だけ、失望感も大きかった。多くの若者が、怒りや鬱憤を感じたに違いない。その中で最も鬱憤を感じたのは、もしかすると、20代男性かも知れない。彼らの文大統領に対する支持率が、大きく低下したからである。20代男性の文大統領に対する支持率は、2017年6月の87%から、2019年10月2日には31%まで低下し、他の年齢階層の支持率を大きく下回っている。

### 3—厳しさ増す若者の雇用

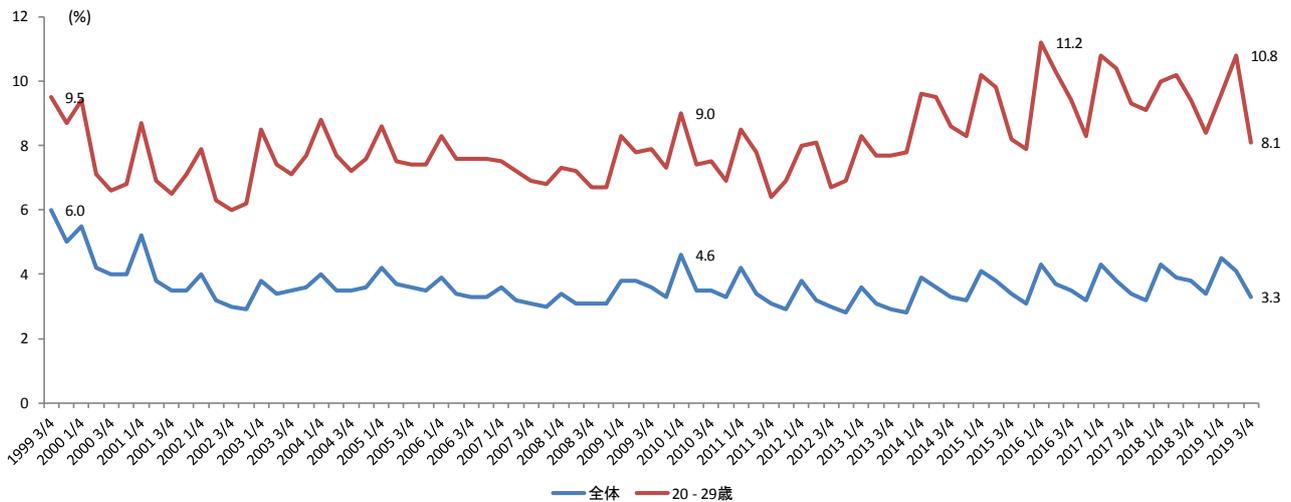
20代男性の支持率が大きく低下したもう一つの理由としては、若者をめぐる雇用状況があまり改善されていないことが挙げられる。2018年における若者の失業率は9.5%であり、全体失業率3.8%より2.5倍も高い（図表2）。また、2019年第3四半期の失業率も8.1%と、全体失業率3.3%を大きく上回っている（図表3）。近年、全体失業率や若者の失業率は、前年同期に比べて改善されているものの、雇用の質は改善されていない。つまり、最近の失業率の低下は、政府の財政投入による公共事業や福祉、サービス業における高齢者の短期雇用の増加が、影響を与えている可能性が高い。実際、製造業や働き盛りの30~40代の雇用者数は、継続して減少している。さらに、韓国統計庁が10月29日に発表した「2019年経済活動人口調査勤労形態別付加調査」によると、賃金労働者のうち、非正規労働者が占める割合は、2007年3月（36.6%）以来の高い水準である36.4%にまで上昇していることが明らかになった（2018年は33.0%）。

図表2 韓国における失業率の推移（年基準）



出所) 統計庁「経済活動人口」

図表3 韓国における失業率の推移（四半期基準）



出所) 統計庁「経済活動人口」

#### 4—公正な社会を実現し、鬱憤を解消するための対策を

現在、韓国社会は、経済や意識などの多様な分野で、二極化が進んでいる。安定的な仕事は減り、ソウルと地方、大企業と中小企業、正規労働者と非正規労働者などの間に格差が残存している。ソウルに住みたい、大企業で働きたい、正規職になりたいと思っても、自分の希望通りにはできないことが多い。努力をしても報われない多くの若者が、冷酷な現実を批判しながら、鬱憤を感じている。世の中は公正だと思いい、より良い将来を目指して多くの若者が努力している。社会では平等な機会が与えられ、不正をする人

は処罰されると思いながら頑張る。しかしながら、社会は若者が思ったように公正ではない。生まれ付きの不正さが残存し、より大きい壁にぶつかる。親の社会的地位や能力が、子どもの将来に大きく係る。多くの若者が現実を批判しても、話を聞いてくれる人がいない。怒りがたまり、鬱憤という心の病気になってしまう。これが、現在の韓国の若者が直面している現状である。

皆が、上位20%や上位1%になることはできない。しかしながら、80%や99%に属していても、機会の平等があり、自分が努力したことが報われれば、それは公正な社会に近いであろう。若者が望む公正な社会を実現するために、また若者の鬱憤を解消するために、何をすべきかを韓国政府は真摯に検討する必要がある<sup>1</sup>。

---

<sup>1</sup> 本稿は、ニューズウィーク日本版に掲載された「【鬱憤】なぜ多くの韓国人、特に若者は鬱憤を感じるようになったのか？」を修正・加筆したものである。[https://www.newsweekjapan.jp/kim\\_m/2019/11/post-5.php](https://www.newsweekjapan.jp/kim_m/2019/11/post-5.php)