

# 研究員 の眼

## 「幸せ」実感できぬ社会

### 豊かな時代のあらたな課題

社会研究部 主任研究員 土堤内 昭雄

(03)3512-1794 doteuchi@nli-research.co.jp

東京オリンピックまで2年を切った。前回の1964年大会当時、日本は高度経済成長の真只中にあり、東海道新幹線の開業や首都高速道路の開通に沸いていた。あれから半世紀以上の時間が経過し、日本の実質GDPは4倍を超え、一人当たりでみても3倍以上に増えた。当時に比べるとさまざまな都市インフラが整備され、多くの産業が成長・発展、われわれの今日の生活水準は格段に向上した。しかし、この豊かな時代に多くの人が本当に「幸せ」を実感しているかどうかは、疑問である。

その理由として、社会格差の拡大、縮小社会の進展、社会的孤立の深刻化について考えてみたい。60年代の高度成長期は、多くの人が「総中流意識」を持っていたように、経済格差の小さな時代だった。今日、全体の所得水準が高まっても、格差の拡大により幸福感を持ちづらい状況が生まれているのだ。人は自らの絶対的生活水準だけでなく、相対的な位置づけに幸福を感じるものだからだ。

つぎに60年代は人口増加や経済成長が続き、世帯所得も増えるなど社会全体が拡大基調にあった。今では少子高齢化が進展し、人口減少が顕著になり、社会全体が縮小する時代を迎えている。将来における高齢者の介護や年金への不安、若者の雇用や育児への不安など、われわれが右肩上がりの拡大社会に経験した『明日は今日より良くなる』という“希望”を抱くことが難しくなっているのだ。

また、単独世帯が年代を問わずに増加し、「ひとり社会」が進展、社会的孤立が深まっている。人と人のつながりや地域コミュニティが薄れつつある。さらにIT化が進み、コミュニケーションの方法も変わってきた。電子メールなどの普及により、非対面接触の機会や一方通行のコミュニケーションが増える一方、ハードの進歩に適合した社会の対応が追従できていない状況も見られる。

70年代以降に賑わったファミリーレストランは、家族が外食で団欒を楽しむという高度経済成長期の「幸せ」を絵に描いたような光景だった。少子高齢化の今日、ファミレスではお年寄りがスマホ相手にひとりで食事をする「個食」の様子もよく見かける。ファミレスが家族が縮小する“ファミリーレス”時代の象徴になってしまったような気さえする。

モノが豊かになりココロの時代だといわれる昨今、現代社会は新たな課題を露呈している。これらを解決するためには、正当な理由のない社会格差を是正し、将来不安を解消して“希望”を抱かせる政治が必要だ。われわれは右肩上がりの拡大社会から未経験の縮小・定常社会へ社会政策のパラダイムシフトを断行し、一人ひとりが成熟したココロの時代の価値観を有することが重要ではないだろうか。