

# 研究員 の眼

## 長寿国日本は、 天寿をまっとうしやすいのか —他殺と自殺の状況から—

常務取締役 保険研究部 部長 中村 昭  
(03)3512-1779 nakira@nli-research.co.jp

先般の厚生労働省の発表によれば、2014年の日本人の平均寿命は、男性80.50歳、女性86.83歳で、ともに過去最高値を更新したそうです。男性は世界第3位、女性は世界第1位であり、まさに日本は世界有数の長寿国であります。古来より、長寿や不老不死は多くの人々の願望であり、長寿国日本の一員であることは、御同慶の至りであります。

ただ、平均寿命とは、まさしく平均の話であり、一人ひとりの人生の長さは、それぞれ区々様々です。長寿国日本ですから、百歳を超えて元気な方も多くいらっしゃいますが、事故や病気により早く亡くられる方もいらっしゃいます。私たちは、人の死に直面した時に、その人生の長短に関わらず、『天寿をまっとうされた』との思いを込めて、故人のご冥福をお祈りいたします。それは、『いつかは万人に死は訪れる』という冷厳な現実の中で、多くの死が天寿であって欲しいとの、私たちの祈りにも似た願いからくるものでしょう。

しかし、残念ながら、天寿と捉えることが難しいケースもあります。それは、『殺』という文字で表される、他殺（犯罪により殺害された）と自殺の二つのケースです。冒頭で、長寿国日本は素晴らしいと述べましたが、はたして、長寿であることと、天寿をまっとうしやすいことは同義なのでしょうか。この問題を探るべく、他殺と自殺の状況について、日本とG20の国々について調べてみました。

まず、他殺者数は、日本が圧倒的に少なく、G20でトップの状況です。日本の年間の他殺者数（人口10万人あたり）は0.3人であり、第2位のインドネシアは日本の倍の0.6人という状況です。日本は、犯罪に巻き込まれずに、断トツで天寿をまっとうしやすい国であると言えます。

一方、自殺者数は、日本はかなり多く、G20で第16位という状況です。日本の年間の自殺者数（人口10万人あたり）は18.5人であり、他殺者数0.3人をはるかに上回る状況にあります。

最後に、この他殺者数と自殺者数を足し合わせた、全体状況を考えてみました。残念ながら、日本

はG20 諸国の中では、第 13 位と厳しい状況にあります。また、実数でも、上位の国々とは大きく離されている状況にあります。

日本は、多くの人々が長寿を楽しめるようになったが、天寿をまっとうするためには、まだまだ解決すべき社会課題が山積されているということでしょうか。

(図表) 人口10万人当たり 年間 他殺者数・自殺者数

他殺者数 (人)			自殺者数 (人)			他殺者+自殺者数 (人)		
順位	国名	人数	順位	国名	人数	順位	国名	人数
①	日本	0.3	1	サウジアラビア	0.4	1	サウジアラビア	1.2
2	インドネシア	0.6	2	南アフリカ	3.0	2	インドネシア	4.9
3	ドイツ	0.8	3	メキシコ	4.2	3	イタリア	5.6
〃	サウジアラビア	0.8	4	インドネシア	4.3	4	英国	7.2
5	イタリア	0.9	5	イタリア	4.7	5	中国	8.8
〃	韓国	0.9	6	ブラジル	5.8	6	ドイツ	10.0
7	フランス	1.0	7	英国	6.2	7	トルコ	10.5
〃	英国	1.0	8	中国	7.8	8	カナダ	11.4
〃	中国	1.0	9	トルコ	7.9	9	オーストラリア	11.7
10	オーストラリア	1.1	10	ドイツ	9.2	10	フランス	13.3
11	カナダ	1.6	11	カナダ	9.8	11	アルゼンチン	15.8
12	トルコ	2.6	12	アルゼンチン	10.3	12	米国	16.8
13	インド	3.5	13	オーストラリア	10.6	⑬	日本	18.8
14	米国	4.7	14	米国	12.1	14	インド	24.6
15	アルゼンチン	5.5	15	フランス	12.3	15	メキシコ	25.7
16	ロシア	9.2	⑯	日本	18.5	16	ロシア	28.7
17	メキシコ	21.5	17	ロシア	19.5	17	韓国	29.8
18	ブラジル	25.2	18	インド	21.1	18	ブラジル	31.0
19	南アフリカ	31.0	19	韓国	28.9	19	南アフリカ	34.0

(出典) 他殺者数は、UNDOC (国連薬物犯罪事務所:United Nations Office on Drugs and Crime) GLOBAL STUDY ON HOMICIDE 2013 より。自殺者数は、WHO (世界保健機関:World Health Organization) the World Health Statistics 2014 より。

(注) 自殺者数は、年齢構成調整済み数値 (Age-standardized)