

基礎研 レター

介護施設の選定

終の住処（ついのすみか）は、どう選ぶか？

保険研究部 主任研究員 篠原 拓也

(03)3512-1823 tshino@nli-research.co.jp

1—はじめに

高齢化が進むに連れて、医療や介護の注目度は高まりつつある。高齢者や、親が高齢者で介護の検討が迫られる中高年者にとって、介護は自らの問題として捉えやすい。介護サービスを利用する立場から、どういったサービスがあり、どの程度の費用で利用できるのかということに、関心が向きやすい。一方、若年者にとっては、介護は、あまり馴染みがない。医療であれば、病気やケガで入院したり手術を受けたりすることもあるが、介護については、自分の問題として捉えることは難しい。

そこで、本稿では、若年者など、介護について、あまり馴染みがない場合に、まずつかんでおきたい介護施設の選定について、概観していくこととする。¹

2—要介護状態になる原因

人は、誰しも、時とともに老化する。ただし、その老化の仕方は、人によって異なる。要介護状態になるまでや、その後の経過も、人それぞれだ。まずは、その過程を、大きく2つに分けてみよう。

1つは、徐々に要介護の状態になっていくケースである。これを、「漸次型」と名付ける。例えば、認知症により、徐々に、食事や入浴などで身の回りの世話が必要となる場合が、これに該当する。

もう1つは、突然、要介護の状態になるケース。これは、「突然型」と名付けよう。例えば、脳卒中で倒れて、身体機能の麻痺が残り、生活上、介助が必要となる場合が、これにあてはまる。

図表 1. 介護が必要となった主な原因（要介護度別）（上位3つ）

	第1位		第2位		第3位	
要介護1	認知症	22.6%	高齢による衰弱	16.1%	脳血管疾患(脳卒中)	13.9%
要介護2	認知症	19.2%	脳血管疾患(脳卒中)	18.9%	高齢による衰弱	13.8%
要介護3	認知症	24.8%	脳血管疾患(脳卒中)	23.5%	高齢による衰弱	10.2%
要介護4	脳血管疾患(脳卒中)	30.9%	認知症	17.3%	骨折・転倒	14.0%
要介護5	脳血管疾患(脳卒中)	34.5%	認知症	23.7%	高齢による衰弱	8.7%
要介護者全体	脳血管疾患(脳卒中)	21.7%	認知症	21.4%	高齢による衰弱	12.6%

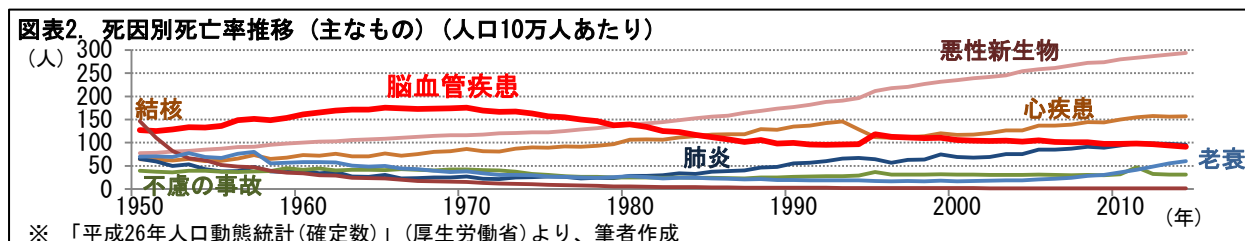
※「平成25年国民生活基礎調査」（厚生労働省）より、筆者作成（百分率は、横占率）

[漸次型：青色、突然型：黄色]

重度の要介護状態（要介護4、5）の原因を見ると、脳卒中が第1位であり、突然型の占率が高い。

¹ 本稿は、「もう限界!! 親を介護施設にあずけるお金がわかる本」高室成幸 監修(自由国民社)、「親の入院・介護に必要な『手続き』と『お金』」中村聡樹(日本経済新聞出版社)などを、参考にしている。

一方、死因別死亡率を見ると、1951～1980年の間、脳血管疾患は、死因第1位であった。その後、脳卒中を引き起こす脳梗塞で、MRI²での診断や、血栓溶解療法³による早期治療など、医療技術が進歩し、一命を取りとめるケースが増えた。その結果、2011年には、脳血管疾患は、3大死因から外れた。ただし、死亡を免れても麻痺が残るなど、完治せずに、要介護状態となる場合が多いものと考えられる。



3— 自宅での介護と、施設での介護

介護には、大きく分けて、自宅での介護と、施設での介護がある。

自宅での介護は、要介護者が自宅で生活しながら、介護事業者から、主に、訪問介護等の居宅介護サービスを受けるものだ⁴。この場合、介護事業者のサービスには、費用負担や、時間の面で限度がある。従って、自宅での介護の場合、介護のベースは、同居の家族とならざるを得ない。家族の仕事の継続や、身体・精神面の負担を踏まえると、対応できる介護には限界がある。一方、施設での介護は、要介護者が介護施設で生活しながら、介護ケアを受けるものだ。自宅での介護に比べて、家族の負担は、大幅に軽減される。特に、重度の要介護者の場合、施設での介護のニーズは高い。

いずれにせよ、ケアマネージャーと十分に相談して、介護プランを設計することが基本となる。

4— 施設での介護のバリエーション

いよいよ本論に入る。要介護者が入居することのできる介護施設には、どのようなものがあるのか。介護保険の適用方法や、介護サービスの提供などの違いにより、いくつかの種類に分かれている。

1 | 介護保険施設は3種類

介護保険制度上は、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、の3つのみが、施設介護サービスの対象とされている。これらは、介護保険施設と呼ばれている。

(1) 介護老人福祉施設

特別養護老人ホーム（通称、「特養」）と呼ばれる。特養は、代表的な介護施設だ。50万人以上の待機高齢者がいる。特徴は、頭金が不要で、月々の利用料も安いこと。ユニットケアと呼ばれるケアの方法が主流だ。そこでは、10人以下の入居者を、ユニットと呼ばれる1つのグループにして、ケアを行う。台所・食堂・リビング等の共同生活ルームを取り囲むように、居室が配置された、ユニット型個室。居室が完全な個室ではなく、天井との間に隙間のある固定壁で仕切られた、準ユニット型個室がある。ユニットを設けない従来型の個室もある。また、複数の入居者で1つの居室を利用する多床室もある。利用料は、個室の方が高い。原則として、新規の入居は、要介護3以上の人に限られる。

(2) 介護老人保健施設

² MRIはMagnetic Resonance Imaging(磁気共鳴映像法)の略。

³ 特に、発症後3時間以内にrt-PA(アルテプラザーゼ)静注療法を行うと、症状が劇的に改善する可能性があると言われている。

⁴ 公的介護保険の介護給付には、訪問介護、訪問看護、訪問リハビリテーションなど、13種類の居宅介護サービスがある。また、この他、夜間対応型訪問介護、小規模多機能型居宅介護など、8種類の地域密着型介護サービスもある。

通称、「老健」と呼ばれる。老健は、特養と同様、頭金が不要で、利用料は安い。この施設は永住を前提としていない。介護を受けながらリハビリを行い、いずれは自宅に戻ることを前提としている。通常、入居後は、3ヵ月ごとに入居を継続するか、それとも退去して自宅に戻るか、の判定を受ける。入居期間は長くても、1年未満となることが、一般的だ。

(3) 介護療養型医療施設

通称、「療養病床」と呼ばれる。名前に、医療と付いているとおり、慢性疾患の療養を目的とする医療施設だ。利用料は、特養や老健よりも高い。長期的な医療コストや社会保障費の圧迫などの理由により、2020年には廃止される予定であり、施設の新設は行われていない。

2 | 介護保険施設以外で、終身に渡り入居できる代表的な介護施設は5種類

次に、上記の3つに加えて、利用されることの多い5つの介護施設を取りあげる。介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、ケアハウス、認知症高齢者グループホームだ。「介護付き」という用語は、介護保険法が定める「特定施設入居者生活介護」というサービスが提供できる施設であると、都道府県の指定を受けた場合に、用いることができる⁵。

(1) 介護付き有料老人ホーム

介護付き有料老人ホームは、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などを提供するもので、要介護度に応じて、介護費用が定められている。施設の介護スタッフが介護サービスを行うタイプ(一般型)と、施設が委託した外部の事業者が介護サービスを行うタイプ(外部サービス利用型)がある。通常、入居時に多額の頭金が必要な上に、月々の利用料も、特養に比べて高い。

(2) 住宅型有料老人ホーム

住宅型有料老人ホームは、介護スタッフが常駐しておらず、介護サービスとして、地域の居宅介護サービス等を利用する。その場合、介護保険の自己負担分を支払うことが必要となる。なお、有料老人ホームには、これらの他に、要介護者の入居を前提としていない、健康型もある⁶。

図表3. 有料老人ホームの種類

	対象	要介護時の対応
介護付き有料老人ホーム	要介護状態の高齢者	入居者に対して、施設が介護サービスを提供
一般型	〃	施設の介護スタッフが介護サービスを行う
外部サービス利用型	〃	施設が委託した外部の事業者が介護サービスを行う
住宅型有料老人ホーム	要介護状態や介護の心配な高齢者	介護が必要な場合は、地域の居宅介護サービス等を利用
健康型有料老人ホーム	健康な高齢者	介護が必要となった場合は、退去を求められることもある

※ 注記1に記載の資料を参考に、筆者作成

(3) サービス付き高齢者向け住宅

通称、「サ高住」と呼ばれる。サ高住は、2011年より新設されている施設だ。通常、入居時に頭金は不要ことが多いが、一般の賃貸住宅のように敷金等がかかる。月々の利用料は、特養より高いが、有料老人ホームよりは安い。介護サービスは、地域の居宅介護サービス等を利用する。施設といっても、起床や食事時間が自由で、外出の制限がなく、来客の宿泊も可能であるなど、賃貸住宅の感覚に近い。そのため、入居ニーズが急騰しており、それに應える形で、新設ラッシュが続いている。

⁵ 指定のためには、看護職員や介護職員等の人員基準や、設備基準、運営基準を満たす必要がある。特定施設入居者生活介護を行うと、事業者は、1回あたり定額の介護報酬(5,330円(要介護1)~7,980円(要介護5)(地域区分の件費の上乗せがない場合))を受け取る。

⁶ 健康型有料老人ホームに、介護付き有料老人ホームが併設されていて、要介護状態になったら転居できるものもある。

(4) ケアハウス

ケアハウスは、軽費老人ホームの種類の1つである。軽費老人ホームは、その名前のとおり、費用の安い老人ホームであり、実際に有料老人ホームより利用料は安いことが多い。軽費老人ホームには、食事付きで所得制限のあるA型、食事なし(自炊)で所得制限のないB型、食事付きで所得制限のないケアハウス(C型)に分かれる。A型とB型は、健康な人が対象。要介護状態の人は、ケアハウスに入居する⁷。更に、ケアハウスは、自立型と介護型に分かれる。介護型ケアハウスでは、通常、施設の介護スタッフが介護サービスを行う。全室個室の上、利用料が安い⁸ため、近年、人気が高まっている。

図表 4. 軽費老人ホームの種類

	対象	要介護時の対応	食事	所得制限
A型	健康な高齢者	介護が必要となった場合は、退去を求められることもある	食事付き	制限あり
B型	〃	介護が必要となった場合は、退去を求められることもある	自炊	制限なし
ケアハウス(C型)	要介護状態または健康な高齢者	(自立型と介護型で異なる)	食事付き	制限なし
自立型ケアハウス	〃	介護が必要な場合は、地域の居宅介護サービス等を利用	〃	〃
介護型ケアハウス	要介護状態の高齢者	入居者に対して、施設が介護サービスを提供	〃	〃

※ 注記1に記載の資料を参考に、筆者作成

(5) 認知症高齢者グループホーム

認知症高齢者グループホームは、その名のとおり、認知症の高齢者が共同生活を送る施設となっている。法令上、1ユニットの定員は5~9人と定められている⁸。2ユニット構成の施設が多い。入居者は、家庭的な雰囲気の中で生活する。認知症の知識のある介護スタッフが常駐している。介護スタッフから、介護サービスや日常の世話を受けつつ、機能訓練を行い、認知症の緩和を図ることを目指す⁹。

認知症高齢者グループホームは、「地域密着型」の介護サービスである。地域密着型とは、施設や事業所が、同じ市区町村に住んでいる人に限定して、介護サービスを行うことを意味する。

この他にも、経済的理由から自宅での生活が困難な高齢者が入居する「養護老人ホーム」や、公営住宅等の公共賃貸住宅をバリアフリー化した「シルバーハウジング」、比較的健康な高齢者が共同生活をする「グループリビング」など、多様な高齢者向け入居施設がある。

なお、実際の施設は、各類型の中で、様々な形で運営されている。入居費用も、施設によって異なる。例えば、介護付き有料老人ホームには、頭金がかからないものから、数千万円するものまである。このため、介護施設の選定の際は、施設見学や体験入居をするなど、十分な検討が必要と言える。

図表 5. 主な介護施設(終身に渡り入居可能なもの)の入居費用の目安

	頭金の目安	月々の利用料の目安
特別養護老人ホーム(特養)	不要	数万円~10数万円
介護付き有料老人ホーム	0円~数千万円	10数万円~30数万円
住宅型有料老人ホーム	0円~数千万円	10数万円~30数万円 + 介護保険自己負担分
サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)	敷金等(頭金は不要なことが多い)	10万円~10数万円 + 食費・介護保険自己負担分
ケアハウス	0円~数百万円	約10万円~20万円 + 食費
認知症高齢者グループホーム	0円~数百万円	10数万円~20数万円

* 要介護3の入居者を想定。なお、各施設の費用は、入居者の要介護度によって異なる。ケアハウスは、介護型ケアハウスのケース。

※ 注記1に記載の資料を含む諸資料を参考に、筆者作成。

⁷ 都市部の入居ニーズに応える「都市型ケアハウス」もある。定員20人以下で、住民票が、施設と同じ市区町村の人が対象。

⁸ 「指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準」(平成18年3月14日厚生労働省令第34号)第93条

⁹ 認知症の症状の進行などにより、重度の要介護状態になると、共同生活が難しくなり、退去が必要となる場合もある。

(参考)主な介護施設の施設数、定員数

政府は、特養をはじめ、各種の介護施設の拡充を図っている。

図表 6. 主な介護施設（終身に渡り入居可能なもの）の施設数、定員

	施設数	定員	集計時期
特別養護老人ホーム(特養)	7,249件 (+7.3%)	49.8万人 (+2.0%)	2014年10月
介護付き有料老人ホーム	3,308件 (+6.2%)	20.4万人 (+5.7%)	2013年7月
住宅型有料老人ホーム	5,100件 (+18.0%)	14.3万人 (+21.9%)	2013年7月
サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)	6,102件 (+11.1%)	19.9万戸 (+12.8%)	2016年3月
ケアハウス	1,989件 (+1.3%)	8.0万人 (+1.4%)	2014年10月
認知症高齢者グループホーム	12,776件 (+4.0%)	18.6万人 (+3.9%)	2015年3月

* ()内は、対前年増加率。上記の特別養護老人ホームには、地域密着型（施設数1,691件、定員4.0万人）は含まれていない。なお、認知症高齢者グループホームは、介護保険給付の請求事業所、受給者の数。

※ 「介護サービス施設・事業所調査」「社会福祉施設等調査」「介護給付費等実態調査」（いずれも厚生労働省）、「平成25年度有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅に関する実態調査研究事業報告書」（公益社団法人 全国有料老人ホーム協会）、「サービス付き高齢者向け住宅登録状況」（一般社団法人 すまいづくりまちづくりセンター連合会）、を参考に、筆者作成

5—介護施設を選ぶことの難しさ

要介護状態になって、入居する介護施設を選ぶ際に、直面することの多い難しさを見てみよう。

1 | 突然型の要介護状態では、介護施設の選定が難題

漸次型の要介護状態では、入居者の意向や、費用負担等を十分に踏まえて、プランを設計することができる。ただし、首都圏近郊の特養等、人気が高い施設では、待ち期間が数年に及ぶこともある。

突然型の要介護状態の場合、介護施設の選定は、難題となる。脳卒中等で入院、治療を受けた結果、幸いにも一命をとりとめ、身体機能の麻痺を軽減すべく、リハビリを開始したとする。患者本人も、家族も、やれやれと一安心するところだ。ただ、この頃から、退院後の患者の行き先が問題となる。

病気が完治すればよいが、身体の麻痺が残り、要介護状態となることも多い。その場合、自宅で療養しつつ、訪問介護等のサービスを受けるか。それとも、介護施設に入居して、介護サービスを受けるか、を決めなくてはならない。その際、自宅での介護の場合の、家族の負担と、施設での介護の場合の、施設の空き状況や費用負担等とを、天秤にかけることとなる。仮に、高額の入居費用を賄うだけの資力があるとしても、終の住処(ついのすみか)として、施設を選定することは、容易ではない。

2 | サ高住に入居して、検討時間を確保することも考えられる

突然型の要介護状態の場合、サ高住に入居して、介護を選ぶための検討時間を確保することも考えられる。サ高住は、敷金等はかかるが、頭金は不要ことが多い。月々の料金も、有料老人ホームほど高くはない。また、老健のような入居期間の制約はなく、いつでも入居・退去が可能である。

サ高住は使い勝手がよいため、入居のニーズが高まっている。これを受けて、事業参入が相次いでおり、事業者により、サービスの質が玉石混淆(こんこう)となっている懸念もある。政府は、サ高住の質を確保しつつ、戸数を、2020年までに60万戸に増やすべく、促進策をとっている。

6—おわりに(私見)

要介護状態になったときに、どの介護サービスを受けるか。施設での介護を選ぶのであれば、どの介護施設に入居するか、を決めることは難しい。介護プランの設計にあたり、ケアマネージャーと十分に相談することが必要であろう。検討に時間が必要であれば、サ高住へ入居することも考えられる。

今後、介護施設の整備や、介護人材の育成が進んでいく。政府は、2015年に掲げた新三本の矢の3本目「介護離職ゼロ」に向けて、動きを加速させている。その進捗に、引き続き、注目していきたい。